

खबर संक्षेप



गजेंद्र यादव ने किया कार्यकर्ताओं की समस्याओं का निराकरण

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश कार्यालय के सहयोग केंद्र के में गुरुवार को प्रदेश के शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने प्रदेशभर से पहुंचे कार्यकर्ताओं की समस्याओं, सुझावों और शिकायतों को सुना और उनके त्वरित निराकरण के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। सहयोग केंद्र में लगभग 400 आवेदन आए। इस दौरान 1500 से अधिक कार्यकर्ता पहुंचे। सहयोग केन्द्र में शिक्षा व्यवस्था में सुधार, स्थानीय विकास कार्यो और विभिन्न जनहितैषी योजनाओं से जुड़े मामलों को लेकर कार्यकर्ता श्री यादव से रू-ब-रू हुए। इस दौरान शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने कहा, सहयोग केंद्र सरकार और संगठन के बीच एक मजबूत सेतु है। हमारा उद्देश्य है कि अंतिम छोर पर बैठे कार्यकर्ता और आम नागरिक की बात सीधे सरकार तक पहुंचे और उनकी समस्याओं का त्वरित व गुणवत्तापूर्ण समाधान हो। सहयोग केंद्र को इस निमित्त कड़ी में गुरुवार को श्री यादव के साथ भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष जी. वेंकटेश्वर एवं प्रदेश कार्यालय मंत्री अशोक बजाज मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

आईटीआई माना में तार निष्खी परीक्षा 15, 16 को रायपुर। तारनिष्खी परीक्षा 15 एवं 16 जुलाई को शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था (आईटीआई) माना रायपुर में होगी। परीक्षा सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक होगी। परीक्षा में शामिल होने वाले पात्र अभ्यर्थियों के प्रवेश पत्र तथा अपात्र अभ्यर्थियों के अस्वीकृति सूचना पत्र डाक के माध्यम से भेज दिए गए हैं। परीक्षा से संबंधित पात्र एवं अपात्र अभ्यर्थियों की सूची कार्यपालन अभियंता (विद्युत सुरक्षा) तथा संभागीय विद्युत निरीक्षक कार्यालय 246 आम बगीचा, सुंदर नगर रायपुर के सूचना पटल पर चप्सा है।

शिक्षा मंत्री को खून से पत्र लिखकर मांगी इच्छामृत्यु रायपुर। छत्तीसगढ़ के दुर्ग में राज्य अतिथि शिक्षक (विद्या मितान) लगातार 9वें दिन अनिश्चितकालीन हड़ताल पर डटे हुए हैं। यह प्रदर्शन 1 जुलाई से राज्य अतिथि शिक्षक कल्याण संघ के आह्वान पर चल रहा है। कैबिनेट में कोई स्पष्ट घोषणा न होने से आक्रोशित इन शिक्षकों ने अनेको तरीके अपनाकर विरोध जताया है। धरनास्थल पर एकत्रित अतिथि शिक्षकों ने सरकार के प्रति अपनी पीड़ा और निराशा व्यक्त करते हुए प्रदेश के शिक्षा मंत्री के नाम अपने खत से पत्र लिखा तथा इच्छामृत्यु की मांग की।

अदोलनकारियों का कहना है कि पिछले लगभग दस वर्षों से वे प्रदेश के शासकीय विद्यालयों में निरंतर सेवाएं दे रहे हैं, लेकिन आज भी उन्हें न तो रोजगार की सुरक्षा प्राप्त है और न ही उनके कार्य के अनुरूप सम्मानजनक वेतन मिल रहा है। संघ के पदाधिकारियों ने कहा कि प्रदेश सरकार और जनप्रतिनिधियों द्वारा समय-समय पर अतिथि शिक्षकों को न्याय दिलाने के आश्वासन दिए गए, इसके बावजूद कैबिनेट बैठक में स्व विषय पर कोई घोषणा नहीं होने से हजारों अतिथि शिक्षकों की उम्मीदों को गहरा आघात पहुंचा है। धरना स्थल पर जिले के बड़ी संख्या में राज्य अतिथि शिक्षक उपस्थित रहे।

सूबेदार, उप निरीक्षक संतर्वग-प्लाटून कमांडर की प्रारंभिक परीक्षा 12 को

रायपुर। छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग 12 जुलाई को सूबेदार, उप निरीक्षक संतर्वग एवं प्लाटून कमांडर (प्रारंभिक) परीक्षा-2024 आयोजित करेगा। परीक्षा के लिए 22 केंद्र बनाए जाएंगे। परीक्षा सुबह 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक होगी। कलेक्टर गौरव सिंह ने परीक्षा की तैयारियों की समीक्षा करते हुए सभी पर्यवेक्षकों एवं संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि प्रत्येक परीक्षा केंद्र में पेयजल, विद्युत तथा अन्य आवश्यक मूलभूत सुविधाओं की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि परीक्षा का संचालन पूरी पारदर्शिता एवं निष्पक्षता के साथ किया जाए तथा सभी निर्धारित दिशा-निर्देशों का कड़ाई से पालन हो।

33 केवी से अधिक क्षमता वाले विद्युत संस्थापनों के लिए ही अब विद्युत निरीक्षक की एनओसी अनिवार्य

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ने विद्युत संस्थापनाओं के निरीक्षण और विद्युत आपूर्ति शुरू करने से जुड़े नियमों में बड़ा बदलाव किया है। ऊर्जा विभाग ने स्पष्ट किया है कि अब 33 केवी से अधिक वोल्टेज वाले उपभोक्ताओं अथवा विद्युत आपूर्तिकर्ताओं की विद्युत संस्थापनाओं के निरीक्षण और परीक्षण के बाद ही विद्युत

बिजली कनेक्शन और विद्युत संस्थापनाओं के नियम बदले, 33 केवी तक स्व-प्रमाणीकरण से होगा काम

निरीक्षक द्वारा अनापत्ति प्रमाणपत्र (एनओसी) जारी किया जाएगा।

राज्य सरकार ने यह आदेश विद्युत अधिनियम, 2003 तथा केंद्रीय विद्युत प्राधिकरण (विद्युत आपूर्ति एवं सुरक्षा संबंधी उपाय) विनियम, 2023 के तहत जारी की है। इसके साथ ही 30 मार्च 2018 को जारी पूर्व अधिसूचना को निरस्त कर दिया गया है। नई व्यवस्था प्रभावी हो गई है।



33 केवी और उससे कम क्षमता वाले संस्थापनों को राहत

नए आदेश के अनुसार 33 केवी तथा उससे कम वोल्टेज वाले विद्युत संस्थापनों में बिजली आपूर्ति शुरू करने या छह महीने अथवा उससे अधिक समय से बंद पड़े कनेक्शन को पुनः चालू करने से पहले सुरक्षा मानकों का पालन सुनिश्चित करने के लिए निरीक्षण, परीक्षण और स्व-प्रमाणीकरण (सेल्फ सर्टिफिकेशन) किया जा सकेगा इसकी जिम्मेदारी संबंधित स्वामी, विद्युत आपूर्तिकर्ता या उपभोक्ता की होगी। उन्हें निर्धारित प्रारूप (फॉर्म-1, फॉर्म-2 अथवा फॉर्म-3) में स्व-प्रमाणीकरण रिपोर्ट विद्युत निरीक्षक को प्रस्तुत करनी होगी।

चाहें तो विद्युत निरीक्षक से भी करा सकेंगे जांच

सरकार ने यह विकल्प भी रखा है कि संबंधित स्वामी, आपूर्तिकर्ता अथवा उपभोक्ता यदि चाहें तो अपने विद्युत संस्थापन का निरीक्षण एवं परीक्षण विद्युत निरीक्षक से भी करा सकता है। अर्थात स्व-प्रमाणीकरण के साथ सरकारी निरीक्षण का विकल्प भी उपलब्ध रहेगा।

इन मामलों में निरीक्षक की जांच रहेगी अनिवार्य

हालांकि सरकार ने स्पष्ट किया है कि विद्युत अधिनियम, 2003 की धारा 54 के अंतर्गत आने वाले सभी विद्युत संस्थापनों का निरीक्षण और परीक्षण केवल विद्युत निरीक्षक ही करेंगे। इन मामलों में स्व-प्रमाणीकरण का प्रावधान लागू नहीं होगा। क्या होगा असरनई व्यवस्था से कम वोल्टेज वाले औद्योगिक, वाणिज्यिक और अन्य विद्युत संस्थापनों में निरीक्षण संबंधी औपचारिकताएं कम होंगी तथा विद्युत आपूर्ति शुरू करने की प्रक्रिया पहले की तुलना में तेज हो सकेगी। वहीं उच्च वोल्टेज (33 केवी से अधिक) वाले संस्थापनों पर विद्युत निरीक्षक की निगरानी पूर्ववत् बनी रहेगी।

उप मुख्यमंत्री ने की लोक निर्माण विभाग के कार्यों की समीक्षा

पहुंचविहीन गांवों के लिए पक्की सड़कें जिले की जरूरतों के लिए तैयार करें इस्टीमेट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

उप मुख्यमंत्री तथा लोक निर्माण मंत्री अरुण साव ने लोक निर्माण विभाग के प्रदेशभर में निर्माणाधीन और प्रस्तावित कार्यों की समीक्षा करते हुए अधिकारियों को प्रत्येक कार्य की प्रगति पर नजर रखने के निर्देश दिए। बैठक में अधिकारियों को मुख्यमंत्री, उप मुख्यमंत्री और मंत्रियों द्वारा अनुशंसित कार्यों के साथ ही द्रुतगामी सड़कों व पुलों, पहुंचविहीन गांवों के लिए पक्की सड़कों, जिले की जरूरतों और विधायकों द्वारा अनुशंसित कार्यों की प्राथमिकता तय कर आगामी 31 अगस्त तक नए कार्यों के इस्टीमेट भेजने कहा।

उप मुख्यमंत्री श्री साव ने बैठक में अधिकारियों से कहा, विभाग के अभियंताओं की दक्षता और क्षमता फील्ड पर दिखनी चाहिए। उन्होंने प्रभावी एवं परिणाममूलक कार्यों के लिए समयानुकूल नई कार्यप्रणाली और कार्य संस्कृति अपनाने पर जोर दिया। उन्होंने सभी आवश्यक प्रक्रियाएं तत्परता से पूर्ण कर आगामी सितम्बर-अक्टूबर तक नए कार्यों के कार्यादेश जारी करने के निर्देश दिए, जिससे कि बरसात के तत्काल बाद पूरी गति से काम शुरू हो सके। उन्होंने कहा, कार्यों की प्रशासकीय स्वीकृति के बाद सभी प्रक्रियाओं को तेजी से पूर्ण कर समय पर काम प्रारंभ कराएं।

बैज बोले- नकटी में तोड़फोड़ किस भाजपा नेता के रिश्तेदार को फायदा पहुंचाने की गई

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, नकटी में गरीबों का मकान तोड़ने के बाद सरकार कहती है, वहां विधायक आवास नहीं बनाया जायेगा। हाउसिंग बोर्ड के चेयरमैन अनुराग सिंहदेव, मंत्री केदार कश्यप पत्रकारवार्ता लेकर कहते हैं कि वहां पर विधायकों के लिये मकान बनाने की कोई योजना नहीं है। ओपी चौधरी का भी बयान आया है, वहां विधायक आवास नहीं बनाया जायेगा। उन्होंने कहा, राज्य सरकार के किस मंत्री को फायदा पहुंचाने तथा किस भाजपा नेता के रिश्तेदार को फायदा पहुंचाने नकटी में तोड़-फोड़ की गयी? किसकी जमीनों के भाव गरीबों के मकान के कारण नहीं बढ़ रहे थे? अक्टूबर 2024 में आवास एवं पर्यावरण सचिव अंकित आनंद ने कलेक्टर को पत्र लिखकर षष्ठम विधानसभा के जनप्रतिनिधियों को आवास उपलब्ध करवाने के लिए नकटी में अतिक्रमण भूमि को अतिक्रमण मुक्त कराने के लिये कहा था। पत्र में आयुक्त छग गृह निर्माण मंडल के पत्र का हवाला भी दिया है। यह पत्र बताता है कि उन्होंने अपनी सरकार की गलती छिपाने झूठ बोला है।



नकटी-खाद, पीएम आवास सहित कई मुद्दों पर हंगामा होने के आसार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कलेक्टरेट स्थित रेडक्रास भवन में शुक्रवार को होने वाली जिला पंचायत की सामान्य सभा की बैठक में ग्राम नकटी के प्रभावित परिवारों का मुद्दा, प्रधानमंत्री आवास प्लस की सूची में पात्र की जगह अपात्रों के नाम शामिल करने, खाद की किल्लत, जल जीवन मिशन अंतर्गत अधूरे कार्य सहित अन्य कई मुद्दों पर हंगामा होने के आसार हैं। विपक्षी दल के सदस्यों के साथ सत्ता पक्ष के कई सदस्य भी इन मुद्दों पर संबंधित विभागों के अधिकारियों को घेरने का प्रयास करेंगे। विभिन्न विभागों के एजेंडों पर होगी चर्चा जिला पंचायत रायपुर की सामान्य सभा की बैठक लगभग तीन महीनों के बाद होने जा रही है। इससे पूर्व 21 अप्रैल को बैठक हुई थी, जिसके बाद से जिला पंचायत के विपक्ष के साथ सत्ता पक्ष के सदस्य भी बैठक होने का इंतजार कर रहे थे। जिला पंचायत अध्यक्ष नवीन अग्रवाल की अध्यक्षता में होने वाली बैठक में कृषि, लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी, महिला एवं बाल विकास विभाग, खनिज, खाद्य, शिक्षा, स्वास्थ्य सहित अन्य विभागों से संबंधित एजेंडों पर चर्चा होगी। बैठक दोपहर करीब 12 बजे शुरू होगी। बैठक में जिला पंचायत के सीईओ कुमार बिश्वरंजन सहित सभी विभागों के अधिकारी भी मौजूद रहेंगे।

कांग्रेस की जांच समिति ने घटनास्थल का किया निरीक्षण

श्रीडी प्लांट हादसा सरकार की लापरवाही व सुरक्षा मानकों की अनदेखी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

उरला बेंद्री स्थित श्रीडी इनोवेशन प्लांट में तीन मजदूरों की मौत के मामले में छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी द्वारा गठित जांच समिति ने गुरुवार को घटनास्थल का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान समिति ने पाया कि प्लांट की स्थिति अत्यंत जर्जर थी।

कई मशीनें और औद्योगिक संरचनाएं पुरानी एवं असुरक्षित अवस्था में संचालित हो रही थीं। प्रथम दृष्टया सुरक्षा मानकों का पालन नहीं होना दिखाई दिया। श्रमिकों की सुरक्षा के लिए आवश्यक उपकरण, आपातकालीन व्यवस्था और सुरक्षा प्रबंधन में गंभीर कमियां सामने



आई। समिति को कुशल एवं अर्धकुशल श्रमिकों का समुचित रिकॉर्ड तथा शासन द्वारा निर्धारित नियमित निरीक्षणों के अभिलेख भी उपलब्ध नहीं मिला। जांच समिति ने निरीक्षण के दौरान घटनास्थल पर ऐसे दृश्य भी देखने की बात कही, जिससे पूरे परिसर की वैज्ञानिक एवं फोरेंसिक जांच की आवश्यकता महसूस हुई। समिति ने मांग की कि

सुरक्षा मानकों का पालन नहीं : डहिरिया जांच समिति के संयोजक पूर्व श्रम मंत्री शिवकुमार डहिरिया ने भाजपा सरकार पर तीखा हमला बोलते हुए कहा, यह हादसा भाजपा सरकार की घोर लापरवाही का जीता-जागता उद्‌हरण है। राज्य में लगातार औद्योगिक क्षेत्रों और कारखानों में दुर्घटनाएं हो रही हैं, लेकिन सरकार सुरक्षा मानकों का पालन करने में पूरी तरह विफल रही है। उच्चस्तरीय जांच कराएं: बंगारे उन्होंने कहा, कांग्रेस के पूर्व कोषाध्यक्ष रामगोपाल अग्रवाल की एसीबी, ईओडब्ल्यू के द्वारा की गई गिरफ्तारी भाजपा सरकार का राजनैतिक षड्यंत्र है। विधानसभा चुनाव के समय से ही भाजपा केंद्रीय एजेंसियों के माध्यम से कांग्रेस के नेताओं के खिलाफ षड्यंत्र करती

जिला विकास समन्वय निगरानी दिशा समिति की बैठक में प्रस्तुत किए गए आंकड़ों के अनुसार जल जीवन मिशन योजना के पहले चरण के अंतर्गत रायपुर जिले के 477 ग्रामों में पाइप लाइन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

जल जीवन मिशन योजना के पहले चरण के तहत जिले के 477 ग्रामों के हर घर में जल पहुंचाने का कार्य कछुए की चाल से भी धीमा चल रहा है। हालात यह हैं कि सालभर में बमुश्किल 9 गांव में ही कार्य पूर्ण किए जा सके हैं, वहीं 168 ग्रामों में अभी तक कार्य अधूरे हैं। लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के अफसरों द्वारा सालभर पहले 177 अधूरे कार्यों में 80 प्रतिशत कार्य दिसंबर 2025 तक पूरा करने का दावा किया गया था, जो गलत साबित हुआ है। इधर कार्यों के पूर्ण नहीं होने के पीछे बड़ा कारण संबंधित ठेकेदारों को फंड जारी नहीं किया जाना है। फंड के अभाव में ज्यादातर ठेकेदारों ने काम बंद कर दिया है या फिर इतनी धीमी गति से करा रहे हैं कि कई गांव में पिछले 5 से 6 साल से कार्य पूर्ण नहीं हो पाए हैं।

जिला विकास समन्वय निगरानी दिशा समिति की बैठक में प्रस्तुत किए गए आंकड़ों के अनुसार जल जीवन मिशन योजना के पहले चरण के अंतर्गत रायपुर जिले के 477 ग्रामों में पाइप लाइन



विधानसभावार अधूरे कार्य

	स्वीकृत	पूर्ण	अधूरे
रायपुर ग्रामीण	14	8	6
धरसीवा	138	89	49
बलौदबाजार	63	34	29
अभनपुर	122	85	37
आरंग	140	93	47

के जरिए घर-घर नल कनेक्शन से पानी पहुंचाने के लिए पानी टंकी का निर्माण कराया जा रहा है। इसके लिए पाइप लाइन बिछाने से लेकर टंकी का निर्माण, हर घर नल कनेक्शन दिए जा रहे हैं। वर्ष 2019 से शुरू हुई इस योजना के बाद से अब तक जिले में 309 ग्रामों में कार्य पूर्ण कर लिए गए हैं, जिनमें से 9 कार्य पिछले सालभर में पूर्ण हुए हैं।

ठेकेदारों को फंड जारी नहीं होने से अटके कार्य

लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग अंतर्गत जल जीवन मिशन सहित अन्य योजनाओं के अंतर्गत कार्य करने वाले ठेकेदारों का पिछले करीब द्वाइ साल से भुगतान अटक हुआ है। इसे लेकर ठेकेदारों ने कुछ दिन पहले ही रायपुर स्थित विभाग के मुख्यालय का धेराव कर विरोध प्रदर्शन किया था और रुके भुगतान को जारी करने की मांग की थी।

90 लाख फंड जमा, इसका भी उपयोग नहीं

बैठक में पीएचई विभाग द्वारा पेश की गई रिपोर्ट के अनुसार केंद्र एवं राज्य द्वारा जल जीवन मिशन के कार्यों के लिए जारी की गई राशि में वर्तमान में 90 लाख 7 हजार रुपए का फंड विभाग के पास है। इस राशि का अब तक व्यय नहीं हुआ है।

दिसंबर 2024 में होने थे कार्य पूर्ण

जल जीवन मिशन अंतर्गत स्वीकृत कार्यों को पूर्ण करने की अंतिम तारीख 31 दिसंबर 2024 थी। इसके बाद इसकी तारीख बढ़ाकर 31 मार्च 2026 की गई थी, लेकिन इसके बाद भी पहले चरण के कार्य पूर्ण नहीं हो पाए। लंबित कार्यों की लंबी सूची एवं योजना के विस्तार के कारण केंद्र सरकार ने अब जल जीवन मिशन 2.0 के तहत योजना के विस्तार चरण को 2028 तक मंजूरी दी है।



कांग्रेस नेता रामगोपाल की गिरफ्तारी भाजपा का राजनैतिक षड्यंत्र : बैज

रही है। पहले केंद्रीय एजेंसियों को इस काम में लगाया गया, अब राज्य की जांच एजेंसी के माध्यम से षड्यंत्र किया जा रहा है। उन्होंने कहा, भारतीय जनता पार्टी की केंद्र सरकार ईडी, सीबीआई, आईटी को लगाकर कांग्रेस की छवि खराब करने के लिए कांग्रेस नेताओं के खिलाफ झूठे मुकदमे दर्ज कर परेशान करती रही है। जिन मामलो

में ईडी जांच करके कुछ हासिल नहीं कर पाई, उसी में ईओडब्ल्यू से जांच करवाई जा रही है। यह मामला अदालत में नहीं टिकेगा, अदालत में भाजपा का षड्यंत्र बेनकाब होगा। पूरी मजबूती से इस षड्यंत्र के खिलाफ कानूनी और लोकतांत्रिक लड़ाई लड़ी जाएगी। हम भाजपा के इन षड्यंत्रों को जनता के बीच बेनकाब भी करेंगे।

ख़बर संक्षेप



नवदंपति को रामचरित मानस की प्रति भेंट की

आरंग। राजा मोराध्वज आध्यात्मिक, धार्मिक एवं सामाजिक मानस संगठन, आरंग ने समाज में सांस्कृतिक और नैतिक मूल्यों के संवर्धन की दिशा में एक सराहनीय पहल करते हुए विवाह समारोह में नवदंपती को उपहार स्वरूप रामचरितमानस ग्रंथ भेंट किया। बुधवार को मानस मंडली के व्याख्याकार अवध विश्वकर्मा की पुत्री के विवाह समारोह में संगठन के पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने वर-वधू को रामचरितमानस भेंट कर उनके सुखद, सफल एवं खुशहाल दांपत्य जीवन की मंगलकामनाएँ दीं। कार्यक्रम में संगठन के पदाधिकारी अशोक साहू, देशररण साहू, मानस लोधी, संतोषलाल लोधी, हीरालाल साहू, ओंकार विश्वकर्मा, अवध विश्वकर्मा, लक्ष्मीनाथ साहू, विनोद गुप्ता (पूर्व शिक्षक), सीताराम यादव, गुदलाल धीवर सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

प्लाई ऐश ब्रिक्स उद्योग पर सरकार है संजीदा : चौधरी

सिलयारी। प्लाई ऐश ब्रिक्स उद्योग से जुड़े विभिन्न जीएसटी एवं उद्योग हित के महत्वपूर्ण विषयों को लेकर आरग भाजपा सहयोग केंद्र में छत्तीसगढ़ शासन के वित्त मंत्री ओपी चौधरी से प्रतिनिधिमंडल ने विस्तृत चर्चा की। प्रतिनिधिमंडल में प्लाई ऐश ब्रिक्स एसोसिएशन के अध्यक्ष लोकेश शर्मा, एसोसिएशन के सम्मानित पदाधिकारी एवं उद्योग से जुड़े व्यापारीगण शामिल रहे। प्रतिनिधिमंडल ने वर्तमान जीएसटी व्यवस्था, प्लाई ऐश ब्रिक्स उद्योग के समक्ष आ रही व्यावहारिक चुनौतियाँ तथा उद्योग के विकास से जुड़े विभिन्न विषयों पर मंत्री के समक्ष अपने सुझाव एवं मांगें रखीं। बैठक के समन्वय में अशोक सिन्हा की भी सक्रिय भूमिका रही। वित्त मंत्री श्री ओपी चौधरी ने प्रतिनिधिमंडल की बातों को गंभीरता एवं सकारात्मक दृष्टिकोण से सुना तथा संबंधित विषयों पर आवश्यक पहल करते हुए उन्हें उचित स्तर पर रखने का आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार उद्योगों के विकास, रोजगार सृजन एवं पर्यावरण संरक्षण से जुड़े विषयों पर सदैव सकारात्मक सोच के साथ कार्य कर रही है।

एल्डरमेन नियुक्ति का विरोध

मुख्यमंत्री को सौंपा ज्ञापन

आरंग। पालिकाओं में एल्डरमेन की परंपरा के तहत आज मनोनीत एल्डरमेन की सूची जारी कर दी गई। आरंग नगर पालिका में 05 एल्डरमेन बनाए गए हैं। आनंद मूर्ति अग्रवाल, शंकर जलक्षत्री, आशा वैष्णव, निर्मला साहू तथा सतीश सोनकर को एल्डरमेन बनाया गया है। नगरीय निकायों के चुनाव के बाद से इनकी नियुक्ति रुकी हुई थी। राज्य शासन स्तर पर नियुक्तियों की फाइल लंबे समय से कुछ बिंदुओं के कारण अटक की हुई थी। एल्डरमेन की सूची बाहर आते ही निष्ठावन कार्यकर्ताओं में नाराजगी भी सामने आ रही है। भाजपा के पाषंढी तथा कार्यकर्ताओं ने एल्डरमेन पद पर श्रीमती निर्मला साहू की नियुक्ति को लेकर मोर्चा खोल दिया है। आज समोदा प्रवास पर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को ज्ञापन सौंपकर निर्मला साहू की नियुक्ति रद्द कर संशोधित सूची जारी करने की मांग की गई है। निर्मला साहू की नियुक्ति का प्रबल विरोध : ज्ञापन में उल्लेख करते हुए कार्यकर्ताओं ने बताया कि निर्मला साहू पूर्व से कांग्रेस पार्टी में थीं और विधानसभा चुनाव 2023 के बाद तथा लोकसभा चुनाव के पहले उन्होंने भाजपा प्रवेश किया था। उन्होंने बताया कि कांग्रेस पार्टी में रहते हुए उनके ऊपर अनेक भ्रष्टाचार के आरोप लगे हैं तथा 80 लाख रुपये के घोटाले में दोषी भी पाई गई हैं। एल्डरमेन के रूप में नियुक्ति के बाद समाचार पत्र में प्रकाशित घोटाले का जिक्र करते हुए कांग्रेस पार्टी द्वारा सोशल मीडिया में भाजपा का हाथ, भ्रष्टाचारियों के साथ टेगलाइन के साथ इसे वायरल कर दिया गया है। ज्ञापन की प्रतिलिपि भाजपा प्रदेशाध्यक्ष किरण सिंह देव, डिप्टी सीएम सहित साब, मंत्री गुरु खुशवंत साठे तथा जिला प्रभारी सुरेंद्र पाटनी जिलाध्यक्ष ग्रामीण श्याम नागर सौंपा गया है।

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने समोदा में 128 करोड़ से अधिक के विकास कार्यों की दी सौगात

हरिभूमि न्यूज

आरंग/मंदिर हसौद/चंदखुरी

मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने आरंग विधानसभा क्षेत्र के नगर पंचायत समोदा में 128 करोड़ रुपए अधिक के विकास कार्यों का लोकार्पण एवं भूमि पूजन किया। मुख्यमंत्री श्री साय ने संवीधित करते हुए कहा कि प्रदेश सरकार ने ढाई वर्षों में मोदी की गारंटी के अधिकांश वादों को पूरा किया है। उन्होंने कहा कि “मोदी की गारंटी, यानी गारंटी पूरा होने की गारंटी” केवल एक नारा नहीं, बल्कि सरकार की कार्यशैली का परिचायक है।

मुख्यमंत्री श्री विष्णु देव साय ने शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय समोदा में अहाता निर्माण, नगर पंचायत समोदा के पंचायत भवन में प्रथम तल का निर्माण, ग्राम तुलसी हाई स्कूल को हायर सेकेण्डरी स्कूल में उन्नयन करने की घोषणा की। साथ ही ग्राम पंचायत रीवा में 4 करोड़ की लागत से स्टॉप डैम का निर्माण की भी घोषण की। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने 18 लाख गरीब परिवारों के लिए प्रधानमंत्री आवास स्वीकृत किए हैं, जिनमें से 10 लाख से अधिक आवेगों का निर्माण

सब के सहयोग से बनाएंगे छत्तीसगढ़ को विकसित राज्य : मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय



ग्राम पंचायत रीवा में 4 करोड़ की लागत से स्टॉपडेम के निर्माण की घोषणा

कार्यक्रम में शामिल रहे

इस अवसर पर छ.ग. चर्म शिल्पकार विकास बोर्ड के अध्यक्ष श्री ध्रुव कुमार मिर्धा, छत्तीसगढ़ औषधि पाइप बोर्ड के नवनियुक्त उपाध्यक्ष श्री अंजय शुक्ला, जिला पंचायत अध्यक्ष श्री नवीन कुमार अग्रवाल, नगर पालिका परिषद के अध्यक्ष डॉ. संदीप जैन, जनपद पंचायत आरंग की अध्यक्ष श्रीमती टाकेश्वरी मुरली साहू, कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह, जिला पंचायत सीईओ श्री कुमार बिश्वरंजन, एसडीएम श्रीमती अमिताला पैकरा सहित अन्य अधिकारी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

पूर्ण हो चुका है। किसानों से धान की खरीदी 3,100 रुपये प्रति क्विंटल की दर से की जा रही है। महतारी वंदन योजना के तहत अब तक 28 किरातों के माध्यम से 18 हजार करोड़ रुपये से अधिक की राशि महिलाओं के खातों में अंतरित की जा चुकी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार प्रदेश को

नक्सलवाद से मुक्त बनाने की दिशा में प्रभावी कार्य कर रही है तथा बस्तर क्षेत्र में तेजी से विकास कार्य संचालित किए जा रहे हैं। बस्तर की महिलाओं को भी महतारी वंदन योजना का लाभ मिल रहा है, जिससे उनका आर्थिक सशक्तिकरण सुनिश्चित हुआ है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में सुशासन के साथ-साथ स्वस्थ प्रशासन स्थापित

में उनकी जिम्मेदार भूमिका को समझना रहा। इस दौरान डीएसपी वीरेंद्र चतुर्वेदी ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि विद्यार्थी जीवन सबसे महत्वपूर्ण और सुनहरा दौर होता है। इस समय पूरी लगन और मेहनत से पढ़ाई करें, क्योंकि शिक्षा से बढ़कर कोई दूसरी पूंजी नहीं होती। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि अपने माता-पिता, शिक्षकों और विद्यालय का नाम रोशन करने का संकल्प लें तथा अनुशासन, ईमानदारी और अच्छे संस्कारों के साथ आगे बढ़ें। उन्होंने बच्चों को कानून का सम्मान करने, समाज के प्रति जिम्मेदार नागरिक बनने और अपने उज्ज्वल भविष्य के लिए निरंतर मेहनत करने की प्रेरणा भी दी।

नकटी बेदखली के विरोध में थाने का किया घेराव

हरिभूमि न्यूज

सिलयारी

गाम सम्मानपुर नकटी में प्रभावित गरीब परिवारों के घरों पर हुई कथित अंधेध कार्रवाई के विरोध में आज जिला कांग्रेस कमटी रायपुर गामों के नेतृत्व में बड़ी संख्या में ग्रामीणों, प्रभावित परिवारों एवं कांग्रेस पदाधिकारियों-कार्यकर्ताओं ने माना थाना का घेराव किया। हजारों की संख्या में उपस्थित लोगों ने थाना परिसर में शांतिपूर्ण ढंग से बैठकर जिम्मेदार अधिकारियों के विरुद्ध एफआईआर दर्ज करने की मांग को लेकर प्रदर्शन किया। प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस नेताओं ने कहा कि प्रभावित परिवारों के साथ हुए अत्याचार की गिण्टिक जांच कर दोषी अधिकारियों एवं संबंधित जिम्मेदार व्यक्तियों के विरुद्ध विधिसम्मत कार्रवाई की जाए। साथ ही प्रभावित परिवारों को न्याय, मुआजजा एवं पुनर्वास उपलब्ध कराया जाए। काफी देर तक चले प्रदर्शन और चर्चा के बाद पुलिस एवं प्रशासन के अधिकारियों ने प्रतिनिधिमंडल से चर्चा की तथा आश्वासन दिया कि आवेदन पर आज से आवश्यक विधिक प्रक्रिया प्रारंभ करते हुए नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। इस आश्वासन के बाद प्रदर्शन समाप्त किया गया।

पौधे लगाकर उनके संरक्षण का संकल्प लिया व पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया

सरदार पटेल की जयंती पर पुलिस ने पौधारोपण कर दिया एकता का संदेश

हरिभूमि न्यूज

तिलदा-नेवरा

पुलिस केवल कानून-व्यवस्था बनाए रखने तक ही सीमित नहीं है, बल्कि समाज के प्रति अपनी नैतिक और सामाजिक जिम्मेदारियों का भी पूरी निष्ठा से निर्वहन करती है। पर्यावरण संरक्षण भी इसी जिम्मेदारी का महत्वपूर्ण हिस्सा है। इस मौके पर डीएसपी वीरेंद्र चतुर्वेदी ने कहा आज देश के लौह पुरुष, भारत की एकता और अखंडता के प्रतीक सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती के पावन अवसर पर

करने के लिए सरकार प्रतिबद्ध है।

भ्रष्टाचार और अपराध पर लगातार प्रभावी कार्रवाई की जा रही है। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि किसानों के लिए पर्याप्त मात्रा में खाद, बीज एवं दवाइयों की उपलब्धता सुनिश्चित की गई है, ताकि कृषि कार्यों में किसी प्रकार की परेशानी न हो। उन्होंने कहा कि सेवा सेतु के माध्यम से नागरिक 520 से अधिक शासकीय सेवाओं का लाभ प्राप्त कर सकते हैं। साथ ही मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 1076 की शुरुआत की गई है, जहां नागरिक अपनी शिकायत दर्ज करा सकते हैं। सभी शिकायतों का निर्धारित समय-सीमा में निराकरण सुनिश्चित किया जा रहा है।

चूना पत्थरों के परिवहन से भारी प्रदूषण पार्षदों ने खोला मोर्चा व दी चेतावनी

हरिभूमि न्यूज

मंदिर हसौद नगर पालिका परिषद के पार्षद अधिवक्ता अनुज मिश्रा एवं वार्ड नं 14 के पार्षद उत्तम साहू द्वारा मंदिर हसौद अंतर्गत संचालित पत्थर खदानों के ट्रांसपोर्टिंग के दौरान उत्पन्न भारी धूल-डस्ट एवं प्रदूषण से निजात दिलाने हेतु राज्य पर्यावरण संरक्षण विभाग के सदस्य सचिव को क्षेत्रीय पार्षद ने लिखित शिकायत

प्रेषित कर कार्यवाही की मांग की है, समाधान न होने कि स्थिति में चक्का जाम कर आंदोलन कि चेतावनी दी गई है।

लोकार्पण से पहले ही जर्जर हुआ 74 लाख का नवीन तहसील भवन, दीवारों में पड़ी दरारें

हरिभूमि न्यूज

मंदिर हसौद

नगर पालिका परिषद मंदिर हसौद में तत्कालीन नगरीय निकाय प्रशासन व श्रम मंत्री डॉ. शिव कुमार डहरिया के द्वारा आरंग विधानसभा को दो नवीन तहसील कार्यालय का सौगात दिए और जिसमें मंदिर हसौद तहसील में 65 से अधिक गांव के किसान अपना राजस्व काम लेकर पहुंचते हैं। जहां लोगों की सुविधाओं को देखते हुए तत्कालीन कैबिनेट मंत्री का डॉ शिवकुमार डहरिया द्वारा कुमार मंदिर हसौद को नवीन तहसील कार्यालय भवन निर्माण के लिए 74 लाख रुपए का राशि स्वीकृत किया। जिसका निर्माण एजेंसी हाउसिंग बोर्ड रहे जिनके भूमि पूजन 3 साल पहले हुई। वही भवन का निर्माण हुए लगभग एक बीत गया। लेकिन उद्घाटन का मुहूर्त अब कहीं जाकर बन रहा। वही निर्माण एजेंसी हाउसिंग बोर्ड द्वारा भवन निर्माण में गुणवत्ता का जग भी ध्यान नहीं दिया गया। जिसके चलते



भवन लोकार्पण के पहले ही भवन में दरारें पड़ गई है, जहां भवन में जगह-जगह दरारें स्पष्ट दिखाई पड़ रहा है। जिससे स्पष्ट होता है कि भवन के निर्माण में गुणवत्ता पर ध्यान नहीं दिया गया और आम जनता के खून पसीने की कमाई सरकार को दिया गया टेक्स के पैसा का दुरुपयोग निर्माण एजेंसी और

ठेकेदार द्वारा किया गया जो सीधे तौर पर आम जनता की पैसे का दुरुपयोग है जहां लाखों रुपए के भ्रष्टाचार होने की आशंका है, जिसकी जांच कर निर्माण एजेंसी और संलिप्त अधिकारी पर कार्यवाही किया जाए तथा भवन का मूल्यांकन और सत्यापन कर अप्रूवल दिया जाना संदेश के घेरे में आता है।

प्रेमा साईं महाराज को मिला राष्ट्रीय सम्मान

हरिभूमि न्यूज

अमनपुर

भारत निर्माण कॉन्वेल्वेव-2026 में अमनपुर के निकट मे स्थित माँ मातंगी दिव्य धाम के पीठाधीश्वर डॉ. प्रेमा साई महाराज को कैदीय सडक परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने राष्ट्रीय सम्मान से सम्मानित किया। इस अवसर पर सुदर्शन न्यूज के सीएम्डी एवं एडिटर इन चीफ सुदेश चट्टाणके ने भी उनके सामाजिक एवं आध्यात्मिक कार्यों की सराहना की। सम्मान के बाद डॉ. प्रेमा साईं जी महाराज ने कैदीय जल शक्ति मंत्री सी.आर. पाटिल, कैदीय वरन् मंत्री गिरिराज सिंह, कैदीय आयुष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) प्रतापराव जाधव, कैदीय जल शक्ति राज्य मंत्री राज भूषण चौधरी, कैदीय राज्य मंत्री बी.एल. वर्मा, सांसद मनोज तिवारी, राज्यसभा सांसद सुभांशु त्रिवेदी तथा माजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता सैयद शाहनवाज हुसैन से शिष्टाचार भेट कर माँ मातंगी दिव्य धाम की धार्मिक, सामाजिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों की जानकारी दी और आगामी माँ कोत्रावे प्रतिमा



स्थापना महोत्सव में आमंत्रित किया। इस दौरान धाम की आधिकारिक पुस्तिका भी भेंट की गई। माँ मातंगी दिव्य धाम की ओर से जारी जानकारी के अनुसार डॉ. प्रेमा साईं जी महाराज लंबे समय से बस्तर, सुकमा, बीजापुर और नारायणपुर के वनवांच क्षेत्रों में सेवा, सनातन जागरण और जनजातीय संस्कृति के संरक्षण के लिए कार्य कर रहे हैं। संस्था के अनुसार उनके मार्गदर्शन में चलाए गए घर वापसी अभियान के माध्यम से लगभग 1025 से अधिक परिवार अपनी पारंपरिक सांस्कृतिक एवं धार्मिक पहचान से पुनः जुड़े हैं। इसके अलावा दिव्य दरबार, हिन्दू जगओ शोभायात्राएं, जरूरतमंदों की सहायता तथा नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में सुरक्षा बलों के जवानों के सम्मान जैसे कार्य भी लगातार किए जा रहे हैं।

सिटी लाइव

इंदिरा गांधी कृषि विवि में आज से बी-टेक पाठ्यक्रमों पर ऑनलाइन काउंसिलिंग



रायपुर। इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय द्वारा शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए बीटेक कृषि अभियांत्रिकी एवं बीटेक खाद्य प्रौद्योगिकी पाठ्यक्रमों में प्रथम वर्ष में प्रवेश के लिए ऑनलाइन काउंसिलिंग प्रक्रिया प्रारंभ की जा रही है। प्रवेश प्रक्रिया पीईटी, जेईई मेन्स तथा 12वीं गणित समूह की प्रावीण्य सूची के आधार पर विश्वविद्यालय के प्रवेश नियम-2026 के अनुसार संपन्न की जाएगी। ऑनलाइन काउंसिलिंग में भाग लेने के इच्छुक अभ्यर्थियों के लिए ऑनलाइन पंजीयन 10 जुलाई से 30 जुलाई तक विभिन्न चरणों में पीईटी, जेईई मेन्स तथा 12वीं गणित समूह के आधार पर सीट आवंटन, दस्तावेज सत्यापन एवं प्रवेश की कार्यवाही संपन्न की जाएगी। प्रवेश विज्ञापन, ऑनलाइन काउंसिलिंग समय-सारणी, ऑनलाइन पंजीयन दिशा-निर्देश, ऑनलाइन काउंसिलिंग दिशा-निर्देश, सीटों का वितरण एवं अन्य आवश्यक जानकारी विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.igkv.ac.in पर उपलब्ध है। अभ्यर्थियों से अनुरोध है कि आवेदन करने से पूर्व सभी दिशा-निर्देशों का सावधानीपूर्वक अध्ययन करें। अनिवार्य होगा।

30 जुलाई तक सत्यापन प्रक्रिया

ऑनलाइन पंजीकृत अभ्यर्थियों की प्रावीण्य सूची 23 जुलाई को विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर प्रकाशित की जाएगी। इसके उपरांत निर्धारित कार्यक्रमानुसार 24 जुलाई से 30 जुलाई तक विभिन्न चरणों में पीईटी, जेईई मेन्स तथा 12वीं गणित समूह के आधार पर सीट आवंटन, दस्तावेज सत्यापन एवं प्रवेश की कार्यवाही संपन्न की जाएगी। प्रवेश विज्ञापन, ऑनलाइन काउंसिलिंग समय-सारणी, ऑनलाइन पंजीयन दिशा-निर्देश, ऑनलाइन काउंसिलिंग दिशा-निर्देश, सीटों का वितरण एवं अन्य आवश्यक जानकारी विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.igkv.ac.in पर उपलब्ध है। अभ्यर्थियों से अनुरोध है कि आवेदन करने से पूर्व सभी दिशा-निर्देशों का सावधानीपूर्वक अध्ययन करें। अनिवार्य होगा।

सिटी लाइव

रोटरी क्लब ऑफ रायपुर रॉयल की नई कार्यकारिणी का पदभार ग्रहण



रायपुर। रोटरी क्लब ऑफ रायपुर रॉयल के नवीन सत्र 2026-27 का पदस्थापना समारोह उत्साह एवं गरिमामय वातावरण में सम्पन्न हुआ। समारोह के मुख्य अतिथि प्रतापलाल रोटेरियन आलम सिंह रूपरा तथा विशिष्ट अतिथि आगामी प्रतापलाल रोटेरियन मन्नुप्रताप सिंह की उपस्थिति में नई कार्यकारिणी ने विधिवत पदभार ग्रहण किया। समारोह में रोटरी क्लब ऑफ रायपुर रॉयल के अध्यक्ष रोटेरियन सुनील अग्रवाल एवं सचिव रोटेरियन अंकित गोयल ने पदभार ग्रहण किया। वहीं रोटेरेक्ट क्लब ऑफ रायपुर रॉयल के अध्यक्ष करण सिंह खन्गूजा एवं सचिव निशिका अग्रवाल तथा इंटेरेक्ट क्लब ऑफ रायपुर रॉयल की अध्यक्ष वैष्णवी अग्रवाल एवं सचिव अनहद धूपर ने भी अपने-अपने दायित्व संभाले। मुख्य अतिथि डिस्ट्रिक्ट गवर्नर आलम सिंह रूपरा ने अपने संबोधन में कहा कि रोटरी का मूल उद्देश्य समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाना है।

युवा सशक्तिकरण के क्षेत्र में उत्प्रेक्षनीय कार्य

नई टीम से सेवा, नेतृत्व एवं नवाचार के माध्यम से शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यावरण संरक्षण तथा युवा सशक्तिकरण के क्षेत्र में उत्प्रेक्षनीय कार्य करने का आह्वान किया। नवनिर्वाचित अध्यक्ष सुनील अग्रवाल ने कहा कि क्लब आगामी वर्ष में समाज के विभिन्न वर्गों तक सेवा गतिविधियों को और अधिक प्रभावी ढंग से पहुंचाने का प्रयास करेगा। क्लब स्वास्थ्य शिविर, पर्यावरण संरक्षण, शिक्षा, वृक्षदान, महिला सशक्तिकरण तथा युवाओं के व्यक्तित्व विकास से जुड़े अनेक सेवा प्रकल्पों का आयोजन करेगा। रोटेरेक्ट एवं इंटेरेक्ट क्लबों के माध्यम से युवाओं और विद्यार्थियों को सेवा कार्यों से जोड़ने पर विशेष बल दिया जाएगा।

सिटी लाइव

‘हिंदवी स्वराज से साम्राज्य तक’ विषय पर 18 से चर्चा

रायपुर। हिंदवी स्वराज से साम्राज्य तक विषय पर दो दिवसीय कार्यशाला 18 और 19 जुलाई को होने जा रही है। महाराष्ट्र मंडल के छत्रपति शिवाजी महाराज सभागृह (मिनी हॉल) में उक्त विषय पर चर्चा आयोजित है। मुख्य वक्ता श्री शिवाजी महाराज रायगढ़ स्मारक मंडल पुणे के कार्यवाह सुधीर थोरात और भारतीय विद्या पारंगत विक्रम सिंह मोहित होंगे। छत्रपति शिवाजी महाराज की वीरता और उनकी दूरदर्शिता लोगों को जानना जरूरी है। इसलिए महाराष्ट्र मंडल द्वारा दो दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। पहले सत्र में 4.15 बजे से 5.30 बजे तक ‘छत्रपति शिवाजी महाराज’ पर चर्चा होगी। शाम 5.45 से 7 बजे तक दूसरे सत्र में ‘स्वराज्य संरक्षण का संघर्ष’ पर वक्ताओं के उद्बोधन होंगे। रविवार को दूसरे दिन के सत्र की शुरुआत सुबह 10 बजे होगी।

सामाजिक व्यवस्था पर होगा मंथन

इसमें ‘अठारहवीं शताब्दी का हिंदवी स्वराज पर और 11.30 से 12.30 तक चौथे सत्र में शंका समाधान और समारोह होगा। श्री बक्षी ने बताया कि हमने छत्रपति शिवाजी महाराज के इतिहास के बारे में अक्सर सुना, पढ़ा और उनका जयंती, पुण्यतिथि और राज्यभिषेक दिवस मनाए हैं, लेकिन इतिहास का एक पहलू ऐसा भी है, जो समय के साथ धुंधला हो गया है। कुछ बातें अफवाहों की धूल में ढंक गई हैं, जबकि कुछ घटनाओं को जानबूझकर उनकी सही जगह नहीं दी गई है। इतिहास सिर्फ बहादुरी के बारे में नहीं है, बल्कि विज्ञान, गवर्नेंस, डिप्लोमेसी, युद्ध की रणनीति, सामाजिक व्यवस्था और देश बनाने के विचारों के बारे में भी है, जिसे कम जाना-पहचाना गया। अक्सर गलत समझे जाने वाले इतिहास को करीब से देखने के लिए यह कार्यशाला होगी।

● थोक बाजार में सावन शुरू होने से पहले बढ़ी रौनक, रिटेलर्स ने की भक्तों के लिए जरूरी सामग्री जुटाने की तैयारी

महाकाल-बाल स्वरूप में शिव और ओम नमः शिवाय प्रिटेंड टी-शर्ट, कांवड़ कस्टमाइज कराने साजो-सामान की डिमांड

सावन शुरू होने से 20 दिन पहले ही शिवभक्तों के लिए थोक बाजार सजकर तैयार हैं। रिटेलर्स भक्तों के लिए जरूरी सामग्री जुटाने मार्केट में पूछपरख के लिए पहुंचने लगे हैं, इससे रौनक बढ़ी है। इस बार महाकाल, बाल स्वरूप में शिव और ओम नमः शिवाय प्रिटेंड टी-शर्ट, कुर्तों और गमछों की मरमाार है। राजस्थान, दिल्ली, कोलकाता से मंगाए गए शिवभक्तों के साजो-सामान जुटाने छोटे व्यापारियों ने देखल देनी शुरू की है। सावन में कांवड़ खरीदने के लिए भक्तों को सौ रुपए खर्च करने होंगे। कांवड़ को खास लुक देने के लिए भक्त कस्टमाइज भी करा सकेंगे।

कॉलोनियों और सोसायटी के सदस्यों से मिल रहे आर्डर

व्यापारियों ने बताया कि पॉप कॉलोनियों और सोसायटी में रहने वाले लोग बच्चों के साथ कांवड़ यात्रा में शामिल होने लगे हैं। इस वजह से महाकाल और ओम नमः शिवाय लिखी टी-शर्ट व हाफ पैंट, कुर्तों की डिमांड ज्यादा है। शिव संकीर्तन प्रिंटेड कुर्तों के लिए लोगों को इस बार 100 से 250 रुपए खर्च करने होंगे। व्यापारी तेजमल बताते हैं कि अब नौकरीपेशा लोग ग्रुप बनाकर कांवड़ यात्रा से पहले ऑर्डर बुक करने के बाद किसी शिवालय के लिए कांवड़ लेकर निकलने से पहले 30 से 50 लोगों के लिए कांवड़ सेट आर्डर किए हैं। इसके अभी तक पांच जगह से आर्डर मिली हैं।

कांवड़ का जल छलकने से बचाने ढक्कन

कांवड़ जिस आस्था केंद्र से जल भरेगा, वहां से लेकर जहां उन्होंने अभिषेक करने का संकल्प लिया है, वहां तक रास्ते में कांवड़ को जमीन पर नहीं रखा जाता। इस बीच लोटे में लिए गए जल को बचाना आसान नहीं होता। लोगों की आस्था के गंगाजल को सहजने के लिए बाजार में कलाश की लुक वाला ढक्कन लगा लोटा आया है। ढक्कन लगे हुए लोटे को कांवड़ पर रखने से यात्रा के दौरान उसे छलकने से बचाने की चिंता भी दूर होगी। अकर्षक लोटे का चलन अब बड़े आयोजनों ही नहीं, बल्कि युवाओं द्वारा निकाली जाने वाली कांवड़ यात्रा में भी देखने को मिलने लगा है। सुविधा और मांग को देखते हुए रिटेलर्स आर्डर कर रहे हैं।

रायपुर। शिव आराधना के लिए शास्त्रों में सावन के महीने को श्रेष्ठ माना गया है। इस बार सावन 30 जुलाई से शुरू होने वाला है। इसमें पूजा-अर्चना एवं अभिषेक कराने का संकल्प लेने वाले भक्तों द्वारा विशेष आयोजन किए जाते हैं। कई संस्थाओं एवं समाज से जुड़े लोगों द्वारा सावन में भव्य कांवड़ यात्रा भी निकाली जाती है। इसमें शामिल भक्तों के लिए एक जैसा पहनावा तय होता है। यह पहल लंबी दूरी तक कांवड़ लेकर आने-जाने वाले भक्तों की सुविधा के लिए की जाती है। बल्क में आयोजक कांवड़ियों के लिए टी-शर्ट, कार्यकर्ताओं के लिए कुर्ता और महिलाओं के लिए साड़ी विविध रेंज में आर्डर करते हैं। इस

बार व्यापारियों ने कांवड़ियों के लिए 150 से 500 की रेंज में टी-शर्ट और हाफ पैंट मंगाया है। इस बार प्लेन और प्रिंटे में उपलब्ध कराए जा रहे परिधान की डिमांड है। थोक व्यापारी धनराज और अरिहंत ने बताया कि लोग समय बचाने के लिए कांवड़ से जुड़े सभी सामान 20 मिनट में ले सकेंगे। दुकानों में बांस के कांवड़ कस्टमाइज कर देने की सुविधा इस बार भी मिलेगी। कांवड़ सजाने बांस की लकड़ी, दो प्लास्टिक के लोटे और दो रस्सियां इस बार कांवड़ियों को 150 रुपए में मिलेंगी।

किचन का बदला टेस्ट, ब्रेकफास्ट-लंच और डिनर में गृहणियां परोस रहीं सेहत का स्वाद



रायपुर। घर की सेहत व थाली का स्वाद गृहिणियों की हाथों पर निर्भर करता है। बारिश के मौसम में सेहत और स्वाद का तालमेल बिठाते हुए गृहणियां किचन में खास बदलाव कर रही हैं। राजधानी की रहवासी गृहिणी शुभांगी शर्मा ने बताया कि फैमिली को ब्रेकफास्ट में गर्मागर्म वेंजिटेबल पोहे, तंच में मूंग दाल की खिचड़ी और डिनर में मौसमी सब्जियों, जैसे लौकी या परवल के कोफ़े परोस रही हैं। वहीं पकीड़ों की जगह बैसन, मूंग दाल का चूला और वेंजिटेबल स्पू को प्राथमिकता दे रही हैं। मानसून में पावन शक्ति कमजोर हो जाती है, इसलिए तले-भुने और बासी खाने से फैमिली सदस्यों को

स्नैक्स और बासी खाने के सेवन से बचें

शहर की जानी-मानी डायटिशियन पूजा द्विवेदी का कहना है कि किचन या बाहर खुले में रखे कटे हुए फल, सड़क के किनारे मिलने वाले स्नैक्स और बासी खाने से खुद को बचाकर रखें। इन सबका सेवन इस मौसम में स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। भुझा कॉर्न उखालकर या भुनकर, कम तेल में बनी ओट्स टिक्की को शामिल कर सकते हैं। वहीं खाने में अदक और लौहसुन का तड़का लगाया जा रहा है, जो एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों से भरपूर होता है।

मानसून के हिसाब से सबसे सुपाच्य भोजन तैयार कर रहे

शहर की गृहिणी रेणुका मजूमदार बताती हैं, इस मौसम में ज्यादातर किचन में दाल-चावल और खिचड़ी में मूंग दाल-चावल की खिचड़ी देसी घी के साथ परोसी जा रही है, जो आयुर्वेद के अनुसार मानसून के लिए सबसे सुपाच्य भोजन है। मौसमी सब्जियों में लौकी, परवल जैसी मौसमी सब्जियों को शामिल किया जा रहा है। वहीं सलाद की जगह खीरा और गाजर को हल्की मसाला देकर या सूप के रूप में परोस रही हैं। इसके साथ ही रात का खाना हल्का और गर्मागर्म ही सर्व किया जाना है। सूप में टमाटर और पालक का सूप रात के खाने की बेहतर होता है। हल्की चपाती और सब्जी में मैदे की जगह गेहूं के आटे की रोटी के साथ पनीर गुर्जी या हल्की लौकी की सब्जी परोसी जा रही है।

बनारस में शहर की युवा कथक नृत्यांगना इशिका ने मचाई धूम

रायपुर। बनारस के घाट संध्या कार्यक्रम में शहर की युवा कथक नृत्यांगना इशिका गिरी ने रायगढ़ घराने के कथक नृत्य की मनमोहक प्रस्तुति देकर धूम मचा दी। यह आयोजन बनारस जिला प्रशासन की अभिनव पहल सुबह-ए-बनारस के अंतर्गत किया गया। सुबह-ए-बनारस के मंच पर कथक नृत्य का शुभारंभ सरस्वती वंदना तत्पश्चात काली कवच और समापन कथक के माध्यम से सृष्टि की रचना और साथ में तोड़े टुकड़े, तिहाई परण से किया। कलाकार ने पद, लय, ताल एवं घुंघुरुओं की झंकार से दर्शकों के हृदय को आनंद से भर दिया। इशिका ने इसका सारा श्रेय अपनी गुरु डॉ. आरती सिंह को दिया है। उन्होंने कहा कि विशाल समृद्ध संस्कृति से जुड़े रहने और जीवित रखने के लिये कथक सबसे अच्छा साधन है। कार्यक्रम के दौरान कलाकार को प्रमाणपत्र एवं आशीर्वाचन प्रदान किया गया। कार्यक्रम का संयोजन सुबह-ए-बनारस के सचिव एवं संस्थापक डॉ. रत्नेश वर्मा ने किया। वहीं कार्यक्रम का सफल संचालन सीमा केशरी ने किया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में दर्शक उपस्थित रहे।



150 से अधिक विद्यार्थियों ने निभाई सांसदों की भूमिका

संसदीय बहस से निखरी युवाओं की नेतृत्व क्षमता, युवा संसद में लोकतंत्र पर हुआ मंथन

कार्नर न्यूज

रायपुर। यंग इंडियंस रायपुर चैप्टर की ओर से पुराने छत्तीसगढ़ विधानसभा भवन में दो दिवसीय यंग इंडियन पार्लियामेंट का आयोजन किया गया। यह राष्ट्रीय स्तर की संसदीय प्रतियोगिता थी, जिसका उद्देश्य विद्यार्थियों में लोकतांत्रिक मूल्यों, नेतृत्व क्षमता, तार्किक सोच एवं संवैधानिक समझ का विकास करना था। इस वर्ष रायपुर के 10-11 प्रतिष्ठित विद्यालयों से 150 से अधिक विद्यार्थियों ने युवा सांसदों की भूमिका निभाते हुए संसदीय कार्यवाही, नीति निर्माण एवं विधायी प्रक्रिया का जीवंत अनुभव प्राप्त किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ विधानसभा के अध्यक्ष व प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह रहे। उन्होंने अपने प्रेरक उद्बोधन में लोकतंत्र के तीन प्रमुख स्तंभ विधायिका, कार्यपालिका एवं न्यायपालिका की भूमिका पर विस्तार से प्रकाश डाला तथा विद्यार्थियों को संविधान एवं संसदीय व्यवस्था की महत्ता समझाई। उन्होंने कहा कि युवा ही भारत के भविष्य के नीति-निर्माता हैं और उन्हें लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं की गहरी समझ विकसित करनी चाहिए। कार्यक्रम में बतौर विशिष्ट अतिथि भाजपा रायपुर जिला अध्यक्ष रमेश सिंह ठाकुर एवं रायपुर नगर निगम की महापौर मीनल चौबे उपस्थित रहें। दोनों ने युवाओं की लोकतांत्रिक भागीदारी एवं राष्ट्र निर्माण में उनकी भूमिका पर अपने विचार साझा किए।

पांच विषयों पर विधेयक प्रस्तुत किए

प्रतियोगिता के दौरान प्रतिभागियों ने राष्ट्रीय महत्व के पांच विषयों पर विधेयक प्रस्तुत किए, जिनमें पूर्वोत्तर भारत में बुनियादी ढांचे का विकास, भारत में गरीबी उन्मूलन एवं कल्याणकारी विकास, भारत में रोजगार क्षमता एवं कौशल विकास, सार्वजनिक स्वास्थ्य एवं स्वास्थ्य सेवाओं की सुलभता तथा शैक्षणिक विकास एवं सुधार जैसे महत्वपूर्ण विषय शामिल रहे। संसदीय नियमों के अनुसार पक्ष-विपक्ष में प्रभावशाली बहस हुई, दो विधेयकों पर विस्तृत चर्चा की गई तथा एक विधेयक सर्वसम्मति से पारित किया गया। प्रतियोगिता के समापन पर विभिन्न विद्यालयों से 15 उत्कृष्ट प्रतिभागियों का चयन विजेताओं के रूप में किया गया। ये सभी प्रतिभागी अगस्त माह में दुर्ग में आयोजित होने वाले रोजनल राउंड में रायपुर का प्रतिनिधित्व करेंगे। रोजनल स्तर पर चयनित प्रतिभागियों को नई दिल्ली स्थित भारत की संसद में आयोजित राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में भाग लेने का अवसर मिलेगा।

युवाओं में दिखा उत्साह

कार्यक्रम की अध्यक्षता यंग इंडियंस रायपुर चैप्टर के चेयरमैन पंकज सोमानी ने की। उन्होंने कार्यक्रम की भूमिका रखते हुए कहा कि यंग इंडियन पार्लियामेंट केवल एक प्रतियोगिता नहीं, बल्कि युवाओं को जिम्मेदार, जागरूक एवं संवेदनशील नागरिक बनाने का सशक्त मंच है। उन्होंने सभी प्रतिभागियों, विद्यालयों एवं सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर यंग इंडियंस रायपुर की को-चेयर कावित पसारी, चैप्टर के पूर्व चेयरमैन, सीआईआई के पूर्व चेयरमैन संजय जैन, थॉरिटर चेयर नूपुर अग्रवाल, जॉइंट चेयर आदित्य अग्रवाल, को-चेयर सोनल अग्रवाल, एडवोकेट अन्वेष मिश्रा, यंग इंडियंस के अनेक सदस्य, विभिन्न विद्यालयों के प्राचार्य, शिक्षक एवं समन्वयक बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।

सिटी इवेंट

एक करोड़ की लागत से होगा प्रेस क्लब का कार्याकल्प, मिलेंगी आधुनिक सुविधाएं



रायपुर। रायपुर प्रेस क्लब को आधुनिक सुविधाओं से युक्त बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल शुरू हो गई है। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा स्वीकृत एक करोड़ रुपये की राशि से प्रेस क्लब भवन के जीर्णोद्धार व आधुनिकीकरण का कार्य जल्द प्रारंभ होगा। इसी क्रम में गुरुवार को जनसंपर्क आयुक्त रजत बंसल एवं रायपुर नगर निगम आयुक्त संखित मिश्रा ने रायपुर प्रेस क्लब भवन का निरीक्षण कर प्रस्तावित निर्माण कार्य का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान प्रेस क्लब भवन की वर्तमान आवश्यकताओं का विस्तृत आकलन किया गया तथा आधुनिक सुविधाओं के अनुरूप निर्माण, इंटीरियर, साज-सज्जा एवं अन्य आधारभूत व्यवस्थाओं की रूपरेखा तैयार की गई। जनसंपर्क आयुक्त रजत बंसल ने वरिष्ठ पत्रकारों एवं प्रेस क्लब पदाधिकारियों से चर्चा कर उनके सुझाव भी लिए, ताकि प्रेस क्लब को भविष्य की जरूरतों के अनुरूप विकसित किया जा सके। प्रस्तावित योजना के अनुसार प्रेस क्लब में प्रेस कॉन्फ्रेंस के लिए दो अत्याधुनिक सभागार, गैमिंग जोन, ड्राइंग/लाउंज हॉल, सुविधायुक्त शौचालय, आधुनिक इंटीरियर, बेहतर बैठक व्यवस्था, जिम हॉल, लाइव डिस्कशन स्टूडियो तथा आकर्षक आउटर लैंडस्केपिंग विकसित की जाएगी। प्रेस क्लब में शुरू हो रहे इस नवनिर्माण का उद्देश्य है कि राजधानी के पत्रकारों को एक आधुनिक, सुविधासंपन्न एवं गरिमायुक्त कार्यस्थल उपलब्ध कराया जा सके।

कार्य जल्द शुरू करने का आश्वासन

इस दौरान जनसंपर्क विभाग एवं रायपुर प्रेस क्लब के साथ समन्वय स्थापित करते हुए नगर निगम को आवश्यक कार्रवाई शीघ्र प्रारंभ करने के निर्देश दिए गए। नगर निगम आयुक्त संखित मिश्रा ने भी निर्माण कार्य को प्राथमिकता के आधार पर जल्द शुरू करने का आश्वासन दिया। रायपुर प्रेस क्लब के अध्यक्ष मोहन तिवारी ने प्रेस क्लब की वर्तमान आवश्यकताओं एवं प्रस्तावित जीर्णोद्धार की विस्तृत जानकारी जनसंपर्क आयुक्त एवं निगम आयुक्त को दी। उन्होंने कहा कि रायपुर प्रेस क्लब को राजधानी की गरिमा के अनुरूप आधुनिक स्वरूप प्रदान करना प्रेस क्लब की प्राथमिकता है और इसके लिए राज्य शासन द्वारा मिली स्वीकृति पत्रकार समुदाय के लिए महत्वपूर्ण उपलब्धि है। निरीक्षण के दौरान रायपुर प्रेस क्लब के महासचिव गौरव शर्मा, उपाध्यक्ष दिलीप साहू, कोषाध्यक्ष दिनेश राहु, संयुक्त सचिव निवेदिता साहू एवं मूपेश जांगड़े उपस्थित रहे।

सिटी इवेंट

बच्चों को संस्कारवान बनाना है तो उन्हें सत्संग और श्रीमद्भागवत कथा से जोड़ें



रायपुर। इंडोर स्टेडियम में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा के दूसरे दिन देवकीनंदन ठाकुर महाराज ने समाज और बच्चों को संस्कारवान बनाने को लेकर प्रेरक बातें कहीं। उन्होंने कहा कि हम अपनी आने वाली पीढ़ी को संस्कारवान, चरित्रवान और धर्मान्ध बनाया चाहते हैं तो उन्हें बचपन से ही सत्संग और श्रीमद्भागवत कथा से जोड़ना होगा। माता-पिता का यह दायित्व बनता है कि वे अपने बच्चों को कथा, भजन, सत्संग और धार्मिक आयोजनों में अवश्य लेकर जाएं। कथा के माध्यम से बच्चों को भगवान श्रीकृष्ण, भगवान श्रीराम और महान संतों के आदर्श जीवन से प्रेरणा मिलती है। वे सत्य, करुणा, सेवा, विनम्रता, माता-

पिता का सम्मान, गुरु के प्रति श्रद्धा, राष्ट्रप्रेम और मानवता जैसे जीवन मूल्यों को सहज रूप से सीखते हैं। हर सनातनी के माथे पर तिलक, फिर पर शिखा, गले में तुलसी की माला और मुख में हर समय भगवान का नाम होना चाहिए। ये केवल पहचान नहीं, बल्कि आत्मिक अनुशासन के प्रतीक हैं। शिखा ज्ञान, संयम और वैदिक परंपरा के प्रति श्रद्धा का प्रतीक मानी जाती है। तुलसी की माला भगवान के प्रति भक्ति, पवित्रता और सात्विक जीवन का संदेश देती है। वहीं मुख में भगवान का नाम होने का अर्थ है कि व्यक्ति हर परिस्थिति में ईश्वर का स्मरण करे और अपने विचारों तथा कर्मों को धर्म के अनुरूप रखे।

बच्चों में नैतिक मूल्यों और अच्छे संस्कारों की कमी

आज समाज में अनेक बच्चे और युवा छोटी-छोटी बातों पर हिंसा, झगड़े और अपराध जैसे गलत कदम उठा लेते हैं। इसका एक प्रमुख कारण नैतिक मूल्यों और अच्छे संस्कारों की कमी है। हर माता-पिता की सबसे बड़ी शिक्षा और सुविधाएं देना ही नहीं, बल्कि उन्हें एक अच्छे इंसान बनाना भी है। उन्हें बचपन से सत्य, ईमानदारी, करुणा, सेवा, धैर्य, अनुशासन और बड़ों के सम्मान जैसे जीवन मूल्यों की शिक्षा देनी चाहिए। यदि बच्चों को घर से अच्छे संस्कार मिलते हैं तो वे न केवल अपने परिवार का नाम रोशन करते हैं, बल्कि समाज और राष्ट्र के लिए भी एक जिम्मेदार एवं आदर्श नागरिक बनते हैं।

तिलक धारण किए नजर आए श्रद्धालु

कथा संयोजक योगेश अग्रवाल ने बताया, कथा के शुभारंभ से पूर्व महाराजजी ने समस्त भक्तों से मांगपूर्ण अनुरोध किया कि जो भी भक्त कथा श्रवण के लिए पधारें, वे माथे पर तिलक लगाकर ही आए। उनके इस आग्रह का भक्तों ने पूरे भाव और अनुशासन के साथ पालन किया। कथास्थल पर उपस्थित सभी श्रद्धालु तिलक धारण किए हुए नजर आए, जिससे संपूर्ण पंडाल एक दिव्य और सनातनी स्वरूप में परिवर्तित हो गया। कथा में मंत्री गुरु खुशवंत साहब ने पधारकर व्यासपीठ का आशीर्वाद प्राप्त कर कथा श्रवण किया।

शहर के विभिन्न क्षेत्र में संस्थाओं से जुड़े युवाओं ने शुरू की पहल, दूसरे सप्ताह भी चलाएंगे अभियान

बरसात की दस्तक के साथ प्रकृति प्रेमियों का अभियान, 3051 पौधे रोपने के बाद शेड्यूल तय

बरसात शुरू होने के साथ ही प्रकृति संरक्षण के लिए लगातार प्रयास करने वाली ग्रीन आर्मी संस्था के प्रदेश अध्यक्ष अमिताभ दुबे ने बताया कि इस सीजन में 51 हजार पौधे रोपने का संकल्प है। इसकी शुरुआत 5 जुलाई से की गई है। पहले सप्ताह में तीन हजार पौधे ऑक्सीजन, पुराना विधानसभा रोड, कुम्हारी, महादेवघाट और अमलीडीह के तीन स्कूलों में सदस्यों ने प्रकृति को हरा-भरा रखने के लिए प्रयास शुरू किया है।

रायपुर। इस बार नीम, पीपल, बरगद, सागौन, महुआ, काला जामुन सहित 20 तरह के पौधों को प्राथमिकता दी जा रही है। संस्था प्रमुख ने बताया प्रत्येक संडे को सभी मेंबर्स की सहभागिता अभियान को गति देने का सिलसिला शुरू किया गया है। वन विभाग से मिलने वाले पौधों के अलावा मेंबर्स से मिलने वाले पौधों को इस बार 200 स्थानों पर रोपने की तैयारी है। अब एम्स, स्कूल, कॉलेज, तालाब, आरडीए, हाउसिंग बोर्ड द्वारा गार्डन में पौधे लगाने के लिए स्पॉट तय किए गए हैं।



फाउंडेशन हर सप्ताह रोपेगा 50 पौधे

सरयूबांधा मुक्तिधाम कैम्पस में कृष्ण मित्र फाउंडेशन और सहयोगी संस्थाओं की

सहभागिता से 600 से अधिक पौधे रोपने की तैयारी है। फाउंडेशन प्रमुख माधव लाल यादव ने बताया कि संस्था द्वारा इस सीजन में 101 पौधे रोपे जाएंगे। इस अलावा संस्थाओं के सहयोग से भी 500 से अधिक पौधे रोपने की तैयारी है। इसकी शुरुआत 5 जुलाई को करते हुए एक पौधा मां के नाम, इस श्रृंखला में 51 पौधे लगाए गए। आगामी संडे सहित बरसात में हर संडे को यह सिलसिला जारी रखा जाएगा। इस बार माहेश्वरी सभा की महिलाओं के अलावा प्रकृति की ओर और जिंदगी ना मिलेगी दोबारा की ओर से पौधरोपण की सहमति है। इससे पहले कृष्ण मित्र फाउंडेशन ने 1100 पौधे रोपने का लक्ष्य पूरा किया है।



19 जुलाई से करेंगे शुरुआत

जगह तय

शकुंतला फाउंडेशन की संस्थापिका रिमता सिंह ने बताया कि इस सीजन में 501 पौधे रोपने का संकल्प है। इसकी शुरुआत 19 जुलाई को केवल्य धाम वृद्धाश्रम परिसर में किया जाएगा। लक्ष्य को पूरा करने के लिए प्रत्येक रविवार को 30 से 50 पौधे रोपने की तैयारी है। इसके अलावा ग्रामीण इलाके को प्राथमिकता में रखेंगे। वहां पौधों को सहेजने की जिम्मेदारी आसपास के लोग निभाते हैं। इस क्रम में टिकरापारा स्थित मुक्तिधाम परिसर में भी आम, नीम, पीपल, बरगद, अनार, अमरूद रोपने जाएंगे। इसके लिए कुछ पौधे संस्था मेंबर्स की सहभागिता से खरीदे जाते हैं, कुछ पौधे वन विभाग के माध्यम से प्राप्त होते हैं।

लोटस टेंपल का कार्याकल्प...



रायपुर। नंदनवन चिड़ियाघर के समीप स्थित शहर का पहला लोटस टेंपल रंगरोगन के बाद एक बार फिर से आकर्षण का केंद्र बन गया है। नंदनवन घूमने पहुंच रहे पर्यटक अब इस मंदिर का भी भ्रमण कर रहे हैं। बता दें कि यह लोटस टेंपल निजी संपत्ति है, इसे लोगों के भ्रमण के लिए तैयार किया गया है। यहां परिसर में वन्यजीवों की कलाकृतियां और टाइटेनिक जहाज की प्रतिकृति भी लोगों को आकर्षित कर रही है। कमल के फूल की आकृति में निर्मित इस साईं बाबा मंदिर की सुंदरता रंगरोगन के बाद और अधिक निखर गई है। एट्री फ्री होने से यहां आने वाले पर्यटकों की संख्या भी बढ़ रही है।

पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में दीदी के गोठ वार्षिकोत्सव में सशक्त महिलाओं ने लिया भाग

पति का साथ छूटने पर आर्थिक संकट से परिवार को उधारने की जिद ने बना दिया लखपति दीदी

कार्न न्यूज

रायपुर। साईंस कॉलेज स्थित पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में दीदी के गोठ वार्षिकोत्सव मनाया गया। कार्यक्रम में प्रदेशभर से बड़ी संख्या में लखपति दीदी शामिल हुईं। इस दौरान अपनी जिद व संघर्षों से आत्मनिर्भर बनी महिलाओं ने अपनी सफलता की कहानी अपनी जुबाजी बयान की। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय शामिल हुए। कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री ने दुर्ग जिले से वर्तुअल माध्यम से जुड़ी लखपति दीदी विद्या निषाद से चर्चा की। लखपति दीदी ने बताया कि कोरोनाकाल में पति के निधन के बाद उन्हें बिहान समूह से प्रशिक्षण एवं मार्गदर्शन मिला। उन्होंने कपड़े एवं फैसी स्टोर का व्यवसाय शुरू किया और आज प्रतिवर्ष 5 लाख रुपये से अधिक की आय अर्जित कर आत्मनिर्भर बन चुकी हैं। मुख्यमंत्री ने उनकी सफलता की सराहना करते हुए उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री ने आगे कहा कि दीदी के गोठ कार्यक्रम प्रदेश की माताओं-बहनों के लिए प्रेरणा का सशक्त माध्यम बन गया है।

सीएम ने सफलता की मिसाल बनी दीदियों को किया सम्मानित

मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर 'दीदी के गोठ' कॉफी टेबल बुक, 'बिहान वाणी' त्रैमासिक पत्रिका तथा 'मोर गांव मोर पानी' पुस्तक का विमोचन किया। उन्होंने अपनी सफलता की कहानी साझा करने वाली दीदियों को सम्मानित किया तथा 'दीदी के गोठ' के 12 एपिसोड पर आधारित प्रदर्शनी का अवलोकन कर महिलाओं से संवाद भी किया। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने ऑडिटोरियम परिसर में आयोजित 'दीदी के गोठ' फोटो गैलरी का अवलोकन किया तथा स्वसहायता समूहों की महिलाओं से संवाद कर उनके नवाचारों एवं आजीविका गतिविधियों की जानकारी ली और उन्हें निरंतर आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित किया।



संकुल सत्रीय संगठन सम्मेलन को संबोधित करते हुए यह बात कही। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति में नारी को देवी स्वरूप माना गया है। वेदों में कहा गया है "यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देवता।" आज महिलाएं बिहान से जुड़कर आर्थिक रूप से सशक्त हो रही हैं।

कार्यक्रम में ये रहे उपस्थित

इस अवसर पर छत्तीसगढ़ भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण मंडल के अध्यक्ष डॉ. रामप्रताप सिंह, जिला पंचायत अध्यक्ष नवीन कुमार अग्रवाल, उपाध्यक्ष संदीप राहु, गुरु सौरभ साहेब, पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग की अपर मुख्य सचिव ऋचा शर्मा, प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण के संचालक तारन प्रकाश सिन्हा, छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन बिहान के मिशन संचालक अश्वनी देवानन सहित वरिष्ठ अधिकारी एवं बड़ी संख्या में बिहानी की दीदियां उपस्थित रहीं।

हेल्थ टिप्स

अच्छी सेहत के लिए रोज व्यायाम जरूरी, पर ये गलती आपके लिए पड़ सकती है भारी



शरीर को स्वस्थ रखने के लिए नियमित व्यायाम करने की सलाह दी जाती है। ये सिर्फ वजन कंट्रोल रखने के लिए ही नहीं, बल्कि ब्लड प्रेशर-शुगर की दिक्कत से बचाए रखने के लिए भी जरूरी है। क्या आप रोजाना वर्कआउट करते हैं, रोजाना जिम जाते हैं? अगर हां तो कुछ जरूरी बातों का ध्यान रखें वरना आपको फायदे से कहीं ज्यादा नुकसान हो सकता है।

जब भी हम किसी लंबे सफर पर निकलते हैं, तो गाड़ी को स्टार्ट करने से पहले कुछ देर इंजन को गर्म करते हैं। ठीक वैसे ही, जब हम अपने शरीर को किसी भी कठिन शारीरिक गतिविधि यानी वर्कआउट के लिए तैयार करते हैं, तो उसे भी वार्मअप यानी हल्की-फुल्की एक्सरसाइज से तैयार करना जरूरी होता है। ये सिर्फ एक आदत नहीं बल्कि शरीर के लिए एक जरूरी प्रक्रिया है।वर्कआउट से पहले वार्मअप जरूर करना चाहिए, इससे कई लाभ मिलते हैं। वार्मअप न करने से मांसपेशियां ठंडी बनी रहती हैं और उनमें खिचाव आने या चोट लगने का खतरा अधिक होता है।

वार्मअप होता क्या है?

वार्मअप का मतलब होता है, हल्की



फिजिकल एक्टिविटी या स्ट्रेचिंग जिससे शरीर को धीरे-धीरे उस स्थिति में लाया जा सके जिसमें वह तेज एक्सरसाइज या वर्कआउट को झेल सके। इसमें 5-10 मिनट की हल्की एक्सरसाइज जैसे जॉगिंग, स्ट्रेचिंग, जंपिंग जैक्स या आम रोटेशन शामिल हो सकते हैं। पर्याप्त वार्मअप करने से मांसपेशियां गरम और लचीली हो जाती है, जिससे चोट लगने की आशंका काफी कम रहती है। इसका दूसरा बड़ा फायदा यह भी है कि मांसपेशियों में रक्त संचार तेज हो जाता है, जिससे मांसपेशियों को ऑक्सीजन और पोषक तत्व अधिक मिलते हैं। इससे वे बेहतर तरीके से काम कर पाती हैं।

क्या कहते हैं डॉक्टर?

फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. अमित अग्रवाल कहते हैं, वार्मअप धीरे-धीरे शुरू करें और फिर धीरे-धीरे इसकी तीव्रता बढ़ाएं। इस दौरान पूरे शरीर का उपयोग करें। यदि आपको कोई दर्द या परेशानी महसूस हो तो वार्मअप न करें और आराम करें।वर्कआउट से पहले वार्मअप करना आपके लिए कई प्रकार से लाभदायक हो सकता है। नेशनल एकेडमी ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन के अनुसार, वार्मअप मसल्स को धीरे-धीरे खिंचाव के लिए तैयार करता है, जिससे चोट लगने का खतरा कम हो जाता है।

इन फायदों के बारे में भी जानिए

व्यायाम से अधिकतम लाभ प्राप्त करने



और व्यायाम के दौरान किसी प्रकार की चोट या खिंचाव से बचाव के लिए तो वार्मअप जरूरी है ही, साथ ही इस एक आदत के और भी कई लाभ हो सकते हैं। वार्मअप से शरीर में रक्त प्रवाह बढ़ता है, जिससे मांसपेशियों को अधिक ऑक्सीजन मिलती है। इससे परफॉर्मेंस बेहतर होती है। अचानक वर्कआउट शुरू करने से हार्ट रेट तेजी से बढ़ सकता है, लेकिन वार्मअप इसे धीरे-धीरे और सुरक्षित तरीके से बढ़ाता है। वार्मअप से जोड़ों में लचीलापन आता है और वे पूरी गति से हिलने के लिए तैयार होते हैं, जिससे एक्सरसाइज प्रभावी होती है।

फिजियोथेरेपिस्ट बताते हैं, हल्की-फुल्की एक्टिविटी से शरीर धीरे-धीरे सक्रिय होता है, जिससे स्टेमिना बेहतर रहता है और थकान देर से महसूस होती है।फिजियोथेरेपिस्ट बताते हैं, वार्मअप कोई विकल्प नहीं है बल्कि जरूरी स्टेप है। यह आपके शरीर को आने वाले शारीरिक प्रयासों के लिए तैयार करता है और चोट से बचाव करता है। इसलिए अगली बार जब आप वर्कआउट करने जाएं, तो 10 मिनट का वार्मअप जरूर करें।

तनाव को नियंत्रित करना सेहत के लिए जरूरी

बढ़ रही है इरिटेबल बाउल सिंड्रोम की समस्या, खानपान और बदलती जीवनशैली है जिम्मेदार

इरिटेबल बॉवेल सिंड्रोम पाचन संबंधी समस्या है, जो व्यक्ति की रोजमर्रा की जिंदगी को बुरी तरह प्रभावित कर सकती है। सही खानपान, जीवनशैली में बदलाव, तनाव को नियंत्रित करने जैसे उपाय इसमें आराम दिला सकते हैं।

क्या आप भी पेट की दिक्कतों से परेशान रहते हैं? अक्सर पेट में मरोड़-दर्द बना रहता है, खाना खाते ही पेट फूल जाता है और दिनभर बेचैनी महसूस होती रहता है? अगर हां तो इसे सिर्फ कमजोर पाचन या गैस की दिक्कत समझकर नजरअंदाज करना भारी पड़ सकता है। कई बार ऐसी परेशानियां इरिटेबल बाउल सिंड्रोम (आईबीएस) जैसी बीमारी का भी संकेत हो सकती है।

इरिटेबल बाउल सिंड्रोम सुनने में भारी-भरकम बीमारी लगती है। इसे पेट और आंतों से जुड़ी क्रॉनिक बीमारी माना जाता है। वैसे तो हर बार पेट की दिक्कत होने का मतलब आईबीएस ही नहीं है लेकिन यदि आपको महीने में तीन-चार बार ऐसे लक्षण महसूस होते हैं और लंबे समय से ऐसी ही समस्या बनी हुई है, तो यह आईबीएस हो सकता है। आइए जान लेते हैं कि ये समस्या होती क्यों है और इससे कैसे बचा जा सकता है?



इरिटेबल बाउल सिंड्रोम की समस्या

आईबीएस वाले लोगों को पेट में दर्द और ऐंठन जैसे लक्षण महसूस होते हैं। हालांकि इससे आपके गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल ट्रैक्ट के टिश्यू को कोई नुकसान नहीं पहुंचता और न ही इससे कोलन कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ता है। यह एक क्रॉनिक बीमारी है जिसे ज्यादातर लोग अपनी दिनचर्या और खान-पान में बदलाव करके कंट्रोल कर सकते हैं। अंतरराष्ट्रीय गैस्ट्रोएंटेरोलॉजी संगठन के अनुसार, दुनिया की लगभग 5 से 10 प्रतिशत आबादी आईबीएस से प्रभावित हो सकती है। महिलाओं में इसके मामले पुरुषों की तुलना में अधिक देखे जाते हैं। वैसे तो ये किसी भी उम्र के व्यक्ति को प्रभावित कर सकता है हालांकि अधिकतर मरीजों में इसकी शुरुआत 50 वर्ष की उम्र से पहले हो जाती है।



आईबीएस की पहचान कैसे की जाती है?

आईबीएस का सबसे प्रमुख लक्षण बार-बार होने वाला पेट दर्द है। ये अक्सर शौच के बाद कम हो जाता है। इसके अलावा मरीजों को पेट फूलने, गैस, कब्ज, बार-बार दस्त होने और शौच के बाद भी पेट पूरी तरह

इन गलतियों से स्वाद और सेहत दोनों का होता है बड़ा नुकसान

अगर आप रोज सब्जी बनाते हैं लेकिन स्वाद या पोषण में कुछ कमी लगती है तो हो सकता है आप अनजाने में खाना बनाते समय कुछ छोटी-छोटी गलतियां कर रहे हों। इन गलतियों से न सिर्फ आपकी सब्जी का स्वाद बिगड़ता है, बल्कि सेहत पर भी बुरा असर पड़ सकता है।

कच्चे तेल में छौंक

अक्सर लोग सब्जी बनाते समय तेल को अच्छे से पकाए बिना या ठंडे व कच्चे तेल में छौंक लगा

देते हैं। इससे तेल की छार और कच्चापन बरकरार रहता है। ये सब्जी बनाते समय सबसे पहली और बड़ी गलती लोग कर जाते हैं। जब तेल अच्छे से गर्म हो जाए।

ज्यादा देर तक सब्जी पकाना

बहुत से लोग सब्जी को ढककर ज्यादा देर तक पकाते हैं ताकि वह पूरी तरह से गल जाए। लेकिन इससे सब्जियों के जरूरी विटामिन और मिनरल्स खत्म हो जाते हैं। इससे सब्जी ओवरकुक हो जाती

साफ न होने का एहसास हो सकता है। आईबीएस में आमतौर पर शौच के साथ खून आने, लगातार बुखार, वजन कम होने और एनीमिया जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं।

क्यों होती है ये दिक्कत?

वैज्ञानिक अभी तक आईबीएस का कोई एक निश्चित कारण समझ नहीं सके हैं, हालांकि शोध बताते हैं कि गट ब्रेन एक्सिस में गड़बड़ी से इसका खतरा हो सकता है। इसमें मस्तिष्क और आंतों के बीच संदेशों का आदान-



प्रदान सामान्य तरीके से नहीं हो पाता। आंतों की असामान्य गति, आंतों के माइक्रोबायोम में बदलाव और कुछ लोगों में पेट के संक्रमण के बाद ये समस्या हो सकती है। तनाव-चिंता, अनियमित भोजन, नींद की कमी और ज्यादा फैट-मसालेदार भोजन से भी इसका खतरा बढ़ जाता है।

इससे कैसे करें बचाव?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सही जीवनशैली और उपचार से इसके लक्षणों को नियंत्रित किया जा सकता है। अमेरिकन कॉलेज ऑफ गैस्ट्रोएंटेरोलॉजी के अनुसार, मरीज की समस्या के अनुसार उपचार तय किया जाता है। संतुलित भोजन करना, नियमित समय पर खाना खाने, पर्याप्त मात्रा में पानी पीने जैसे उपाय इसमें मददगार हो सकते हैं। तनाव कम करने के लिए नियमित व्यायाम, योग-ध्यान से भी कई मरीजों में लक्षण कम करने में मदद मिल सकती है।

है और उसका स्वाद भी कम हो जाता है। हल्की आंच पर सीमित समय तक पकाएं।

शुरुआत में नमक डालना

सब्जी बनाते समय गलत समय पर नमक डालने से भी स्वाद बिगड़ सकता है। शुरुआत में ही नमक डालने से सब्जी गल जाती है और उसका टेस्चर भी खराब हो जाता है। वहीं कुछ लोग देर में नमक डालते हैं, जिससे वह अच्छी तरह से घुल नहीं पाता।



डायबिटीज का जोखिम बढ़ता ही जा रहा साल-दर-साल

डायबिटीज के बारे में कुछ बातें अच्छे से समझ गए तो दूर हो जाएगी आपकी आधे से ज्यादा परेशानी

आईसीएमआर की साल 2025 की रिपोर्ट्स के अनुसार भारत में 10 करोड़ से ज्यादा लोग डायबिटीज के शिकार हैं वहीं 13 करोड़ से अधिक 'प्री-डायबिटिक' हैं यानी इन लोगों को भविष्य में डायबिटीज का खतरा अधिक हो सकता है। आइए डायबिटीज की समस्या से संबंधित कुछ जरूरी बातें जानते हैं।

डायबिटीज एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है जिसका जोखिम साल-दर-साल बढ़ता ही जा रहा है। कुछ दशकों पहले तक इसे उम्र बढ़ने के साथ होने वाली बीमारी के रूप में जाना जाता था, हालांकि अब कम उम्र के लोग भी इसका शिकार होते जा रहे हैं। क्या आपको भी बार-बार प्यास लगती है और बार-बार पेशाब आता है? अगर हां, तो ये सिर्फ मामूली लक्षण नहीं हैं ये उस डायबिटीज के संकेत हो सकते हैं जो अंदर ही अंदर आपके शरीर को खोखला कर रही है। भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीएमआर)



की साल 2025 की रिपोर्ट के अनुसार भारत में 10 करोड़ से ज्यादा लोग डायबिटीज का शिकार हैं वहीं 13 करोड़ से अधिक 'प्री-डायबिटिक' हैं यानी इन लोगों को भविष्य में डायबिटीज का खतरा अधिक हो सकता है। डायबिटीज की स्थिति आपके आंख, किडनी, हृदय और तंत्रिकाओं को बुरी तरह से प्रभावित कर सकती है, जिसको लेकर सभी लोगों को सावधानी बरतनी चाहिए।स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अच्छी बात ये है कि थोड़ी सी सावधानी, सही जानकारी और आदतों में छोटे-छोटे बदलाव से आप इस बीमारी को रोक सकते हैं। आइए डायबिटीज की समस्या से संबंधित कुछ जरूरी बातें जानते हैं। डायबिटीज एक मेटाबॉलिक (चयापचय संबंधी) बीमारी है जिसमें शरीर या तो इंसुलिन हार्मोन नहीं बना पाता या फिर बने हुए इंसुलिन का सही तरीके से इस्तेमाल नहीं कर पाता है। इंसुलिन हार्मोन पैंक्रियास में बनता है और शुगर (ग्लूकोज) को कोशिकाओं के अंदर ऊर्जा के रूप में इस्तेमाल करने में मदद करता है। जब इंसुलिन की कमी या रिसिस्टेंस हो जाती है।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

Admission Open
For Pre Primary & Classes 1st - 12th (Maths, Bio, Arts, Com.)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil Lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 94252-14413, 93296-21221

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Strong Academic Foundation & Personalized Attention

- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Smart Learning with activity based teaching methods
- Regular Seminars, competitions & interactive sessions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

Bright Kids ACADEMY

Bright Kids - Where Fun Meets Learning!

Activity-Based Curriculum for Happy, Smart Learners

ADMISSION OPEN!
Session: 2026-27

PRESCHOOL
Playgroup & Nursery > LKG > UKG

DAYCARE CENTRE

Transportation Facilities Available

+91 96696 53335, 78282 53335

Web.: <https://brightkidmont.com/schools/best-pre-school-in-raipur-bright-kids-academy>
Address: Near Ramkrishna Hospital, Triveni Vihar, Pachpedi Naka Raipur (C.G.)

Hands on... Minds on! Curriculum

- Air-Conditioned Classrooms & Safe, Hygienic Campus
- Smart Book Kits, DfY portal & Montessori Toy Library
- Experienced, Caring Educators
- CCTV Secured Campus

ROYAL PUBLIC SCHOOL

In Pursuit of Excellence

Admission Open
For Play Group, Pre-Primary, Classes 1st to 12th (Maths, Bio, Com. Arts)

Chourasiya Colony Near, Simran City Santoshi Nagar, Raipur
Call - 0771-4913336, 9589085558.

Transport Service Available

Play, Learn and Grow Together!

Audio, Visual, and Play-Way Method of Teaching for Pre-Primary Classes

Contact to Add Your School - 7987119756

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर
9200003357, 7999898750

Kinkor, KINKO, C.R.I. PUMPS, JALSHI

जोटर वाइडिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीवांच, रायपुर

93404-44755

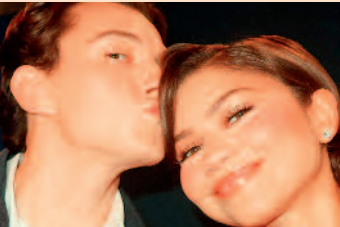
फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

टॉम और जेंडया ने आखिरकार पुष्टि कर दी अपनी शादी की, जारी की तस्वीरें

हॉलीवुड के मशहूर कपल टॉम हॉलैंड और जेंडया ने आखिरकार अपनी शादी की पुष्टि कर दी है। दोनों ने काफी समय तक अपने रिश्ते और शादी को छुपाकर रखा था, लेकिन हाल ही में टॉम हॉलैंड ने एक इंटरव्यू में खुलासा किया कि उन्होंने गुपचुप तरीके से शादी कर ली है।

फिलहाल, यह कपल अपनी आने वाली फिल्म 'स्पाइडर-मैन: ब्रॉडव्यू डे' के प्रमोशन के लिए इटली के रोम शहर में है। आज जेंडया ने अपनी और टॉम की कुछ रोमांटिक तस्वीरें शेयर कर फैंस को खुश कर दिया है।



जेंडया ने इंस्टाग्राम पर अपनी कुछ खूबसूरत तस्वीरें शेयर कीं। इनमें से एक सेल्फी में टॉम हॉलैंड उन्हें प्यार से किस हुए नजर आ रहे हैं। इस रोमांटिक फोटो को देखकर फैंस बेहद खुश हैं। टॉम ने भी एक ब्लैक-एंड-व्हाइट फोटो शेयर की, जिसमें दोनों छत पर एक-दूसरे का हाथ पकड़े हंसते हुए दिख रहे हैं। इन तस्वीरों में दोनों का लुक काफी शानदार है।

टॉम हॉलैंड ने एक मैगजीन को दिए इंटरव्यू में बताया कि इंटरनेट पर उनकी शादी की कुछ AI द्वारा बनाई गई तस्वीरें वायरल हो रही थीं। इन नकली तस्वीरों को देखकर टॉम की दादी को लगा कि उन्हें शादी में नहीं बुलाया गया।

जब इंटरव्यू में टॉम से पूछा गया कि क्या उन्हें अपने परिवार को समझाना पड़ा, तो उन्होंने कहा, 'नहीं, क्योंकि वे सब शादी में मौजूद थे।' इस तरह टॉम ने साफ कर दिया कि उनकी शादी सच में हो चुकी है। इससे पहले मार्च में जेंडया के स्टाइलिस्ट लॉ रोच ने भी कहा था कि दोनों की शादी हो चुकी है।

टॉलीवुड

यश की 'टॉक्सिक' से सामने आया अभिनेत्रियों का धमाकेदार लुक

निर्देशक गीतू मोहनदास की आ गा मी फिलम 'टॉक्सिक: ए फेयरी टेल फॉर ग्रोन-अप्स' से आज सभी अभिनेत्रियों की खास झलक सामने आई है। इसमें नयनतारा के एक्शन अवतार से लेकर कियारा आडवाणी का ग्लैमरस अंदाज देखने को मिला।



साउथ स्टार यश की फिल्म 'टॉक्सिक' इस साल 26 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। इसकी रिलीज से पहले आज निर्माताओं ने फिल्म की एक खास झलक साझा की है, जिसमें फिल्म की सभी मुख्य अभिनेत्रियों की खास झलक साझा की है।

आज 'टॉक्सिक' के निर्मातओं ने फिल्म की खास झलक साझा की है। यह खास झलक एक चेतावनी के साथ शुरू होती है, जिसमें लिखा होता है- 'पेरेंट्स, ग्रैंड पेरेंट्स और ग्रेट ग्रैंड पेरेंट्स अपने बच्चों को दूर रखें।' सबसे पहले फिल्म के इस प्रोमो में समुद्र किनारे कियारा आडवाणी का ग्लैमरस लुक दिखाया गया है। फिल्म में कियारा, नादिया के किरदार में नजर आएंगी। कियारा गुलाबी रंग की ड्रेस में बेहद खूबसूरत नजर आईं। हुमा कुरेशी इस फिल्म में एलिजाबेथ का किरदार निभा रही हैं। इस फिल्म में हुमा खलनायक की भूमिका में नजर आएंगी। ब्लैक ड्रेस में हुमा का दिलफेक अंदाज प्रशंसकों को बेहद पसंद आ रहा है। साउथ अभिनेत्री रुक्मिणी वसंत इस फिल्म में मेलिसा का किरदार निभा रही हैं। आज इस खास झलक में रुक्मिणी एक्शन करते नजर आईं। फिल्म के एक सीन में रुक्मिणी किसी के ऊपर बंदूक ताने गुस्से में नजर आ रही हैं। इस फिल्म में तारा सुतारिया, रेबेका के किरदार में नजर आएंगी। आज इस खास लुक में तारा ब्लैक ड्रेस में काफी खूबसूरत नजर आ रही हैं।

भोजपुरी

'शिव कैलाशों के वासी' गाया अक्षरा ने, वीडियो देख कर फैंस ने लुटाया प्यार

अक्षरा सिंह ने सोशल मीडिया पर एक खास भजन साझा किया है, जो महादेव के प्रसिद्ध भजनों में से एक है। अक्षरा के इस भजन को उनके फैंस बेहद पसंद कर रहे हैं। भोजपुरी अभिनेत्री और गायिका अक्षरा सिंह ने शिव के प्रसिद्ध भजनों में से एक 'शिव कैलाशो के वासी' को अपनी आवाज में गाया। इसका खास वीडियो अक्षरा ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर साझा कर प्रशंसकों को खुश कर दिया है।



अक्षरा ने इंस्टाग्राम पर अपनी आवाज में 'शिव कैलाशो के वासी' भजन का एक खास वीडियो साझा किया है। अक्षरा की आवाज में इस भजन को उनके प्रशंसक बेहद पसंद कर रहे हैं। इस वीडियो में अक्षरा, 'शिव कैलाशो के वासी, धौली धारों के राजा, शंकर संकट हरना, शंकर संकट हरना' भजन गाते हुए नजर आ रही हैं।

इस वीडियो के साथ अक्षरा ने कैप्शन में लिखा, 'महादेव के चरणों में समर्पित मेरा गाना।' इसके साथ ही अक्षरा ने प्रशंसकों से कहा कि वह इस गाने को सुनें और अपनी राय पेश करें। अक्षरा के इस वीडियो पर उनके प्रशंसक जमकर प्यार बरसा रहे हैं। एक फैन ने लिखा, 'अक्षरा सिंह, मुझे आपका ये गाना पसंद आया', दूसरे फैन ने लिखा, 'आपकी आवाज आपकी आत्मा को दर्शाती है', वहीं कई प्रशंसकों ने कमेंट में 'हर हर महादेव' लिखकर अपना प्यार जताया है।

आयरिश फैशन

विक्टोरियन-युग के एलेक्जेंड्रा पैलेस के शानदार थिएटर में सिमोन रोचा ने अपने 'फ़ॉल 2026' कलेक्शन के जरिए आयरिश प्रेरणा से जुड़ी कहानी पेश की। यह जवानी और लोक-कथाओं से भरा एक सपनों जैसा माहौल था, जो सेल्टिक लोक-कथाओं और आयरिश घोड़ों से जुड़े डिजाइनों के बीच घूमता रहा। इस कहानी को पेश कर रहे दोनों मॉडल की ड्रेस खूब पसंद की गई।



लाइफ स्टाइल

बारिश के पानी का जानिए आपके बालों पर असर

क्या बारिश का पाना बाला का खराब कर दता है? केवल बारिश का पानी बाल झड़ने या खराब होने का सीधा कारण नहीं माना जाता। हालांकि, प्रदूषित वातावरण में शुरुआती बारिश के पानी में धूल, प्रदूषक और अन्य कण मिल सकते हैं, जो स्कैल्प और बालों को प्रभावित कर सकते हैं। यदि बारिश में भीगने के बाद बाल लंबे समय तक गीले रहें या उनकी सही देखभाल न की जाए, तो स्कैल्प में खुजली, रूखापन या फंगल संक्रमण जैसी समस्याओं का जोखिम बढ़ सकता है। इसलिए बारिश के बाद बालों को साफ करना और अच्छी तरह सुखाना बेहतर माना जाता है।

बारिश में भीगने के बाद क्या करना चाहिए, कौन-सी बातें सिर्फ मिथक हैं और किन बातों का वैज्ञानिक आधार है। जानिए इस बारे में। मिथक- बारिश का पानी पड़ते ही बाल झड़ने लगते हैं। तथ्य केवल बारिश का पानी बाल झड़ने का सीधा कारण नहीं माना जाता। बाल झड़ने के पीछे तनाव, पोषण की कमी, हार्मोनल बदलाव, आनुवंशिक कारण और कुछ चिकित्सीय स्थितियां भी जिम्मेदार हो सकती हैं। यदि स्कैल्प लंबे समय तक गीला रहे या साफ न रखा जाए, तो समस्या बढ़ सकती है। मिथक - पहली बारिश का पानी सबसे ज्यादा नुकसान करता है। तथ्य लंबे सूखे मौसम के बाद शुरुआती बारिश में वातावरण की धूल और प्रदूषक नीचे आ सकते हैं। ऐसे में पहली बारिश के दौरान लंबे समय तक भीगने से बचना एक व्यावहारिक सावधानी हो सकती है। हालांकि हर पहली बारिश समान नहीं होती; यह स्थानीय प्रदूषण और मौसम की स्थिति पर भी निर्भर करता है।

मिथक - बारिश में भीगने के बाद बाल धोने की जरूरत नहीं होती। तथ्य यदि आप प्रदूषित वातावरण में भीगे हैं, तो हल्के शैम्पू या सिर्फ



साफ पानी से बाल धोना उपयोगी हो सकता है। इससे धूल, गंदगी और अन्य कण हटाने में मदद मिलती है। बहुत अधिक शैम्पू का बार-बार उपयोग भी बालों को रूखा बना सकता है।

मिथक 4- बारिश का पानी बालों को हमेशा रूखा बना देता है। तथ्य सभी लोगों के साथ ऐसा नहीं होता। रूखापन इस बात पर निर्भर करता है कि बाल पहले से कितने ड्राई हैं, आपने कौन-से हेयर प्रोडक्ट इस्तेमाल किए हैं और बारिश के बाद उनकी देखभाल कैसे की। जरूरत पड़ने पर हल्का कंडीशनर या सीरम इस्तेमाल किया जा सकता है।

मानसून सीजन में ऑयली स्किन की ऐसे करें केयर

मानसून सीजन में ऑयली स्किन वाली महिलाएं अपनी त्वचा की देखभाल के लिए इस आर्टिकल में बताई गई टिप्स को फॉलो कर सकती हैं। इन टिप्स को अपनाने से जहां त्वचा से जुड़ी समस्याएं कम होंगी, वहीं स्किन का ग्लो भी बना रहेगा।

मानसून का मौसम ऑयली स्किन वाली महिलाओं के लिए बड़ी चुनौती लेकर आता है। ऐसा इसलिए क्योंकि अगर इस मौसम में ऑयली स्किन की सही तरह से केयर न की जाए, तो स्किन से जुड़ी कई सारी समस्याएं पैदा हो जाती हैं। साथ ही, स्किन का ग्लो भी कम हो जाता है।

गुनगुने पानी से करें चेहरे को साफ

स्किन का ग्लो बना रहे इसके लिए आप चेहरे को साफ करने के लिए गुनगुने पानी का इस्तेमाल करें। गुनगुने पानी से चेहरे को साफ करने से त्वचा के एक्स्ट्रा ऑयल को साफ करने में मदद मिलेगी, साथ ही, स्किन इन्फेक्शन की समस्या को भी कम करने में मदद करेगा। चेहरे को आप गुनगुने पानी से



सुबह और रात को सोने से पहले धोएं। साथ ही, चेहरे को क्लीन करने के लिए आप फेस वॉश का भी इस्तेमाल कर सकती हैं।

हफ्तेमें एक दिन करें स्क्रब का इस्तेमाल

चेहरे की डेड स्किन को साफ करने के लिए हफ्ते में 1-2 दिन स्क्रब का इस्तेमाल करें। स्क्रब की मदद से जहां डेड स्किन साफ होगी, तो वहीं स्किन पर ग्लो भी आएगा, साथ ही, स्किन सॉफ्ट भी नजर आएगी। लेकिन, स्क्रब का इस्तेमाल करने से पहले एक बार आप किसी एक्सपर्ट की राय जरूर लें।

कार्नर न्यूज

हेल्दी हेयर पाना क्या वाकई कठिन है? असल में इतना मुश्किल नहीं है। लेकिन प्रदूषण, धूल-धूप और धुएं की वजह से बालों में कई तरह की समस्याएं होने लगती हैं। ये समस्याएं ही हेयर केयर के आसान से काम को मुश्किल बना देती हैं। कई बार लोगों को हेयर केयर के टेक्निकल शब्दों की भी जानकारी नहीं होती है। हेयर केयर के बारे में पढ़ने वाले लोग अक्सर एक शब्द हेयर इलास्टिसिटी से खास कन्यूनज होते हैं। जबकि, इस शब्द का जिक्र अक्सर आता रहता है।

हेयर इलास्टिसिटी की परिभाषा और महत्व

सीधे शब्दों में कहें, तो हेयर इलास्टिसिटी का मतलब बालों का लचीलापन होता है। किसी ईंसान के बालों का लोच इस बात को दर्शाता है कि अगर किसी बाल को पकड़कर खींचा जाए तो सामान्य अवस्था में लौटने से पहले उस रेशे को किस हद तक खींचा जा सकता है। यही आपके बालों के घुंघरापन, बाँड़ी और बाउंस के पीछे का कारण भी होता है। ये



आपकी हेयर स्टाइल पर भी असर डालता है। अगर आप लंबे और स्टाइलिश बाल रखना चाहते हैं तो उसके लिए बालों का लचीला होना पहली शर्त है।

हेल्दी हेयर के लिए मौजूद है कई विकल्प

बालों को सेहतमंद बनाए रखना अब हुआ आसान, खुद टेस्ट कर सकते हैं अपनी हेयर इलास्टिसिटी

आमतौर पर, आपके बालों का स्वास्थ्य की लोच के आधार पर निर्धारित किया जाता है। अधिक लोच या हाई इलास्टिसिटी वाले बालों को नरम, हाइड्रेटेड और प्रबंधन करने में आसान होने का श्रेय दिया जाता है।

दूसरी ओर, कम लोच वाले बाल कमजोर और पतले होते हैं। इनसे कोई भी हेयर स्टाइल बनाना मुश्किल होता है। इससे बालों के टूटने का खतरा भी सबसे ज्यादा होता है।

बालों के लचीलेपन को क्या प्रभावित करता है?

इस उत्तर को ठीक से समझने के लिए, पहले अपने बालों की संरचना को समझना महत्वपूर्ण है। इसमें दो भाग होते हैं - क्यूटिकल कोर्टेक्स कोर्टेक्स कई केराटिन प्रोटीन से बना होता है। ये पानी के हाई कंटेंट के ग्रिड के भीतर मौजूद होते हैं। यह बालों

की प्राकृतिक लोच में प्रमुख भूमिका निभाता है। इस प्रोटीन संरचना के साथ कई इंटरैक्शन और बॉन्ड होते हैं, और इन बॉन्ड के कमजोर होने से आपके बालों की लोच प्रभावित हो सकती है। दो प्रमुख बॉन्ड इस प्रकार हैं:

हाइड्रोजन बॉन्ड्स

हाइड्रोजन बॉन्ड वो फिजिकल बॉन्ड हैं जो, जलीय हाइड्रोजन, ऑक्सीजन परमाणुओं और अमीनो एसिड नाइट्रोजन के बीच बनाए गए हैं। ये बॉन्ड बहुत ज्यादा कमजोर होते हैं और मजबूती को बरकरार रहने के लिए पर्याप्त नमी बनाए रखने की आवश्यकता होती है।

जब आपके बाल के रेशों में पर्याप्त रूप से नमी नहीं होती है तो, ये बॉन्ड कम हो जाते हैं, जिससे आपके बाल अपनी लोच या लचीलापन खो देते हैं।



बेस्ट हैं अनारकली सूट, लग जाएंगे चार चांद



आपके लिए खूबसूरत अनारकली सूट के खास डिजाइन बाजार में आ गए हैं, जिन्हें पहनकर आप न सिर्फ अपनी खूबसूरती को बढ़ा सकेंगी, बल्कि जल्द आने वाले सावन सोमवार को यादगार भी बना सकती हैं।

सावन का महीना शुरू हो गया है। इस महीने में आने वाले सोमवार पर अधिकतर महिलाएं श्रृंगार कर भगवान शिव की पूजा आराधना करती हैं। ऐसे में अगर आप भी सावन महीने में पड़ने वाले सोमवार के दिन अपने लुक से घर में मौजूद सभी लोगों को खुश कर सकती हैं। आज हम आपको ऐसे खूबसूरत अनारकली सूट के बारे में बताएंगे, जिन्हें पहनकर आप न सिर्फ अपनी खूबसूरती को बढ़ा सकेंगी बल्कि इस साल सावन सोमवार को यादगार भी बना सकती हैं।



ऑरेंज रफल अनारकली सूट

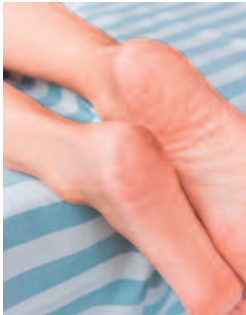
इस साल सावन में आने वाले सोमवार पर आप अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं, तो इस खूबसूरत ऑरेंज रफल अनारकली सूट को ट्राई कर सकती हैं। इस तरह के सूट को आप बाजार से कपड़ा लेकर अपनी साइज के हिसाब से टेलर से बनवा सकती हैं या आप इसे ऑनलाइन भी खरीद सकती हैं। इस सूट के साथ आप दुपट्टा भी शामिल कर सकती हैं। अपने लुक को गार्जियस बनाने के लिए आप इस सूट के साथ मैचिंग एक्सेसरीज भी शामिल कर सकती हैं। यह आपके लुक को कम्प्लीट करने में मदद करेंगी।

मेहंदी कलर अनारकली गाउन

इस साल सावन सोमवार के दिन आप अपने लुक को खास बनाने के लिए इस खूबसूरतमेहंदी कलर अनारकली गाउन को भी ट्राई कर सकती हैं। इस तरह के सूट आपकी खूबसूरती में चार चांद लगा देंगे। आप इन्हें ऑनलाइन खरीद सकती हैं या बाजार से कपड़ा लेकर टेलर से बनवा भी सकती हैं।

बस एक आलू से ठीक हो सकती हैं फटी एड़ियां, 10 दिनों तक ऐसे करें इस्तेमाल

एक आलू आपके पैरों की सुंदरता बरकरार रखने में मदद कर सकता है। जी हां, इस लेख में हम आपको बताएंगे कि आप फटी एड़ियों को और रूखे पैरों को एक आलू से किस तरह हील कर सकती हैं। आपकी फटी एड़ियों को ठीक करने में भी आलू मदद कर सकता है। आलू में ऐसे गुण होते हैं जो त्वचा को नरम और हाइड्रेटेड रखने में सहायक होते हैं। इस लेख में आप जानेंगी कि कैसे आप केवल एक आलू का उपयोग करके अपनी फटी एड़ियों को 10 दिनों में ठीक कर सकते हैं।



आलू कैसे करता है फटी एड़ियों पर काम?

आलू में मौजूद पोषक तत्व और इसका स्टार्च फटी एड़ियों के लिए एक बढ़िया उपचार बन जाता है। आलू में प्राकृतिक रूप से मॉइश्चराइजिंग गुण होते हैं जो रूखी और फटी त्वचा को नमी प्रदान करते हैं। इसमें मौजूद

विटामिन-सी कोलेजन के उत्पादन को बढ़ावा देता है, जो त्वचा की इलास्टिसिटी और मरम्मत के लिए महत्वपूर्ण है।

आलू में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण भी होते हैं, जो फटी एड़ियों में होने वाली सूजन और दर्द को कम करने में सहायक हो सकते हैं। जब आप आलू को अपनी एड़ियों पर रगड़ते हैं, तो इसके रस में मौजूद पोषक तत्व सीधे त्वचा में अब्जॉर्ब होते हैं, जिससे त्वचा मुलायम हो सकती है। सबसे पहले अपने पैरों को गुनगुने पानी में लगभग 10-15 मिनट के लिए भिगो दें। आप पानी में थोड़ा नमक या एप्सम सॉल्ट भी मिला सकते हैं। इससे त्वचा नरम होगी और डेड स्किन सेल्स ढीली पड़ जाएंगी। पैरों को पानी से निकालकर, फ्रुट स्क्रब का उपयोग करके धीरे-धीरे डेड स्किन को हटा दें। ध्यान रहे कि ज्यादा जोर से न रगड़ें, ताकि त्वचा को नुकसान न पहुंचे। एक आलू लें और उसे अच्छी तरह धो लें।